

**Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada pasien dengan diabetes mellitus di Ruang IPD, Lantai 7 zona A, RSUP Cipto Mangunkusumo = Analysis of urban health clinical nursing practice in patient with diabetes mellitus in Internal Medicine Room Care, 7th Floor Zone A, Cipto Mangunkusumo Hospital**

Ismail Fahmi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351459&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Diabetes melitus merupakan kelompok penyakit yang disebabkan oleh gangguan sekresi insulin atau kerja insulin. Masalah psikososial seperti stres dan kecemasan pada klien dengan yang mengalami diabetes melitus sangat mempengaruhi status kesehatan dan perkembangan kesembuhan klien karena mempengaruhi kadar gula darah.

Karya ilmiah akhir ners ini dilakukan untuk menganalisis implementasi asuhan keperawatan relaksasi otot progresif berdasarkan evidence based practice dalam mengatasi ketidakstabilan kadar gula darah pada klien dengan masalah diabetes melitus di ruang IPD lantai 7 zona A RSUP Cipto Mangunkusumo Jakarta. Evaluasi tindakan diperoleh tehnik relaksasi otot progresif dapat menurunkan tingkat stres pada klien diabetes sehingga mampu menurunkan kadar gula darah.

*Diabetes mellitus is caused by secretory the impairment of insulin or function of insulin.*

*Psychological problems such as stress and anxiety in patients with diabetes mellitus might influence health status and healing process due to high blood glucose.*

*This final clinical nursing paper aimed to analyze nursing care intervention of progressive muscle relaxation based on evidence based practice to overcome instability of blood glucose level in patient with diabetes mellitus at medical ward, 7th Floor Zone A, Cipto Mangunkusumo Hospital, Jakarta. Results shown that Progressive Muscle Relaxation can reduce stress in patient with diabetes mellitus and high blood glucose level.*