

## Asuhan keperawatan ansietas pada Ibu S yang mengalami hipertensi di Ruang Rawat Antasena Rumah Sakit dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor = Nursing care for anxiety to Mrs. S at Antasena Room dr. H. Marzoeki Mahdi Hospital Bogor

Ollyvia Freeska Dwi Marta, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351467&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah kesehatan yang umum terjadi pada masyarakat perkotaan. Prevalensi hipertensi lebih tinggi pada penduduk yang tinggal di perkotaan. Menurut Setiawan (2006) dalam perbandingan kota di Indonesia kasus hipertensi cenderung tinggi pada daerah urban seperti : Jabodetabek, Medan, Bandung, Surabaya, dan Makassar yang mencapai 30 - 34%. Dampak yang diberikan dari hipertensi tidak hanya menyangkut masalah fisik saja namun juga berpengaruh terhadap masalah psikososial seperti ansietas.

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan tahun 2007, diketahui bahwa 11,6% penduduk Indonesia usia di atas 15 tahun mengalami masalah gangguan kesehatan jiwa (depresi dan ansietas). Asuhan keperawatan yang telah dilakukan untuk mengatasi ansietas pada pasien ibu S adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan terkait persiapan operasi dan melatih teknik relaksasi napas dalam.

Hasil yang didapatkan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah tingkat ansietas ibu S dari ansietas sedang berkurang menjadi ansietas ringan. Rekomendasi untuk perawat adalah dengan menggabungkan dua tindakan keperawatan yaitu pendidikan kesehatan dan teknik relaksasi napas dalam untuk membantu mengurangi ansietas pasien dengan hipertensi.

.....

Hypertension or high blood pressure is a common health problem in urban communities. The prevalence of hypertension is higher among people living in urban areas. According to Setiawan (2006) in a comparison of cities in Indonesia tend to be higher in the case of hypertension urban areas such as: Jabodetabek, Medan, Bandung, Surabaya, and Makassar which reaches 30-34%. Given the impact of hypertension is not only a physical problem, but also the psychosocial problems such as anxiety.

Based on the Ministry of Health (Primary Health Research) in 2007, found that 11.6% of Indonesia's population aged over 15 years of experience mental health problems (depression and anxiety). Nursing care that has been done to overcome anxiety problem in Mrs. S is to provide health education related to the preparation of operations and training deep breathing relaxation techniques.

The results obtained from the provision of nursing care are anxiety level Mrs. S was reduced from medium anxiety to mild anxiety. Recommendation for nurses is to combine the two of nursing care, health education and deep breathing relaxation techniques to help reduce anxiety in patients with hypertension.