

## Manajemen kesehatan diri pada masalah kesehatan tuberkulosis paru di RW 01 Kelurahan Cisalak Pasar, Cimanggis, Depok = Family nursing care with ineffectiveness of self-healthy management on pulmonary tuberculosis problem in RW 01 Kelurahan Cisalak Pasar, Cimanggis, Depok

Diantika Prameswara, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351471&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis* yang telah menginfeksi sepertiga penduduk dunia. Jawa Barat merupakan salah satu daerah yang memiliki jumlah penderita TB cukup banyak, salah satunya adalah kota Depok. Di Kelurahan Cisalak Pasar ditemukan keluarga dengan dewasa yang menderita penyakit ini dua kali. Saat ini keluarga sedang menjalankan pengobatan anti-tuberkulosis. Selama ini, keluarga tidak melakukan tindakan peningkatan aktivitas untuk mengatasi masalah kesehatan tersebut, padahal keluarga merupakan bagian terdekat yang memiliki peranan penting. Diagnosa keperawatan pada keluarga ini adalah ketidakefektifan manajemen kesehatan diri. Asuhan keperawatan yang dilakukan menitikberatkan pada kelima tugas utama kesehatan keluarga. Perawatan yang dilakukan pada keluarga yaitu untuk mengatasi tanda dan gejala tersebut. Senam pernapasan telah mampu mengurangi sesak dan meningkatkan fungsi paru. Perawatan tersebut diharapkan dikenalkan oleh pemberi pelayanan kesehatan, masyarakat dan bagian ilmu keperawatan agar dapat membantu keluarga dalam melakukan perawatan mandiri.

.....

Tuberculosis is an infection disease caused by *Mycobacterium Tuberculosis* that infected one-third of human in the world. West Java included an area that the number of people affected by this disease quite a lot, one of those area in West Java is Depok. In Kelurahan Cisalak Pasar, found a family with adult who infected by tuberculosis about twice. This time, that family is having treatment anti-tuberculosis. During the time, That family had never took increasing activity to solve the problem. Even though, Family is the nearest part of life that had important role. The diagnose of this family's problem was ineffectiveness of self-healthy management. Nursing care focused on five main roles of family health care. The treatment was to solve the symptom that may occurs. Respiratory exercise could decrease shorthness breathing and increase lungs function. Those treatments were expected to be introduced by health care provider, community, and part of nursing science to help family in performing self-care.