

# Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada kasus diabetes melitus tipe 2 di Ruang Rawat Melati Atas Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Persahabatan Jakarta = Analysis of urban health clinical nursing practice on diabetes mellitus type 2 on Melati Atas Ward, Persahabatan Hospital, Jakarta

Ananda Puspitasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351479&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit kronis dimana kadar gula dalam darah tinggi ( $> 200$  mg/dL) yang disebabkan karena kerusakan fungsi pankreas atau kurang sensitifnya reseptor insulin. Salah satu faktor risiko diabetes melitus adalah gaya hidup tidak sehat yang banyak ditemukan pada masyarakat perkotaan, seperti pola makan tidak baik dan jarang berolahraga. Diabetes melitus yang tidak terkontrol akan menyebabkan komplikasi ke organ-organ tubuh lainnya seperti jantung, ginjal, bahkan mengenai saraf. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny T (39 tahun) dengan diabetes melitus tipe 2 di ruang rawat Melati Atas RSUP Persahabatan Jakarta khususnya intervensi olahraga. Intervensi olahraga yang dilakukan pada Ny T selama tujuh hari menunjukkan bahwa pasien merasa lebih nyaman dan gula darah stabil. Dengan demikian, diharapkan perawat ruangan mengembangkan program olahraga yang sesuai dengan kondisi pasien sebagai salah satu upaya untuk mengontrol kadar gula darah.

.....Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by high blood glucose level ( $> 200$  mg/dL) due to the impairment of pancreas functions or the decrease of insulin sensitivity. One of the risk factor of diabetes mellitus is unhealthy lifestyle which is commonly found in urban communities, such as bad eating habit and infrequent exercise. Uncontrolled diabetes mellitus can cause complications in organs like heart, kidney, and nerves. This report aimed to analyze nursing care to Mrs. T (39 years old) with diabetes mellitus type 2 on Melati Atas Ward, Persahabatan Hospital, especially the physical exercise. Intervention in seven days shown that patient felt more comfort and the blood glucose level were stable. Therefore, nurses are expected to develop physical exercise program in room care as an effort to control blood glucose level.