

Analisis praktik ilmu keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada pasien diabetes mellitus dengan ansietas di Ruang Gayatri RS Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. = Analysis of urban nursing clinical practice in patients with diabetes mellitus and anxiety in Gayatri Ward Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor Hospital

Pasaribu, Merry Juliana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351480&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Kehidupan perkotaan menimbulkan banyak sekali masalah kesehatan baik fisik maupun psikososial. Perubahan gaya hidup masyarakat perkotaan meningkatkan masalah kesehatan seperti diabetes mellitus. Diabetes merupakan penyakit kronik yang menyebabkan stress seperti perasaan takut, khawatir, burn out, depresi, tidak berdaya, putus asa. Salah satu masalah keperawatan psikososial pada pasien adalah ansietas. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa teknik relaksasi nafas dalam dan hipnosis lima jari dapat mengurangi ansietas ringan?sedang.

*Urban lifestyles had many health problems both physical and psychosocial. Changes in urban lifestyles lead to increased health problems such as diabetes mellitus. Diabetes is a chronic disease that causes stress for patients such as worry, fear, burn out, depression, helplessness, and hopelessness. One of nursing problems in patients with diabetes is anxiety. Nursing evaluation results show that the deep breathing relaxation techniques and five fingers hypnosis can reduce anxiety mild-moderate in patients.*