

Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada pasien trauma siku post ORIF dan STSG di Ruang Rawat Bedah Gedung A RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta = Clinical practice analysis of urban public health nursing for elbow trauma patient post ORIF and STSG in Surgical Ward Building A RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta

Yuanita Fransiska, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351484&lokasi=lokal>

Abstrak

Kecelakaan lalu lintas merupakan salah satu masalah yang banyak terjadi pada masyarakat perkotaan. Kasus kecelakaan yang terjadi dapat menyebabkan trauma fisik sehingga pasien harus menjalani operasi Open Reduction and Internal Fixation (ORIF) dan Split Thickness Skin Graft (STSG) serta imobilisasi lengan kiri. Tujuan penulisan ini adalah untuk menganalisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada pasien trauma siku post ORIF dan STSG di RSCM. Salah satu masalah keperawatan pada trauma siku ialah hambatan mobilitas fisik akibat nyeri pada daerah post operasi.

Evidence based practice keperawatan yang diterapkan pada pasien adalah latihan Range of Motion (ROM) untuk mencegah kekakuan dan meningkatkan rentang gerak pada pasien imobilisasi. Hasil intervensi menunjukkan setelah latihan ROM dua kali sehari selama enam hari, rentang gerak pasien meningkat dan kekakuan berkurang. Perawat hendaknya memberikan intervensi keperawatan latihan ROM pada pasien bedah terutama pasien yang mengalami trauma.

.....

Traffic accidents are one of the many problems that occur in urban communities. The accidents can cause physical trauma to the patient so they have to undergo Open Reduction and Internal Fixation (ORIF) and Split Thickness Skin Graft (STSG) surgery and also immobilization. The purpose of this paper was to analyzed the clinical practice of urban public health nursing to patients posttraumatic elbow ORIF and STSG in RSCM. One of the nursing problem from elbow trauma was impaired physical mobility that caused by postoperative pain.

Nursing evidence based practice that applied to the patient was Range of Motion (ROM) exercise to prevent stiffness and improve range of motion in patients with immobilization. The results showed that after twice daily for six days ROM exercises, the patient range of motion improved and stiffness decreased. Nurses should provide ROM exercises as the nursing interventions in surgical patients, especially patients who have experienced trauma.