

Analisis praktik klinik keperawatan masyarakat perkotaan pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang IPD, Lantai 7 Zona A, RSUP Cipto Mangunkusumo = Analysis of urban health clinical nursing practice in patient with Chronic Kidney Disease (CKD) in Internal Medicine Room Care, 7th floor Zone A, Cipto Mangunkusumo Hospital

Christal Yeremia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351528&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyebab terjadinya CKD, dan hipertensi juga merupakan komplikasi dari CKD yang dapat memperburuk kasus CKD. Perilaku tidak sehat masyarakat perkotaan di Indonesia sangat mempengaruhi kasus CKD maupun hipertensi. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi pengontrolan tekanan darah untuk mencegah perburukan pada pasien CKD di Ruang Rawat IPD, Lantai 7 Zona A, RSUP Cipto Mangunkusumo. Metodologi yang digunakan adalah metode studi kasus dan analisa penelitian yang telah ada. Hasil analisa yang didapatkan menunjukkan bahwa intervensi pengontrolan tekanan darah dapat menurunkan sistolik dan diastolik. Pengontrolan yang dapat dilakukan oleh perawat adalah: memeriksa dan mengawasi tekanan darah harian pasien, mengajarkan bagaimana cara yang benar untuk mengecek tekanan darah secara manual ataupun digital di rumah, dan memberikan pendidikan kesehatan terkait: patofisiologi hipertensi pada CKD; resiko hipertensi pada CKD; pentingnya memantau dan mencatat tekanan darah setiap hari; pembatasan asupan garam; dan retriksi cairan.

.....Hypertension is one of the causes of CKD, and it is a complication of CKD that can accelerate progression of renal disease. Unhealthy behaviors among urban communities in Indonesia greatly affect to CKD and hypertension. This final clinical nursing paper aimed to analyze blood pressure control intervention to preventing accelerating of progression to patient CKD in Internal Medicine Room Care, 7th floor Zone A, Cipto Mangunkusumo Hospital. The methods are case study and analyze existing research. Result shown that the intervention did significantly lower systolic and diastolic blood pressure. A nurse can control the blood pressure with many ways, they are: measure and monitor daily blood pressure of the patient, teaching the patient how to proper blood pressure measurement technique, and health education about: pathophysiology of hypertension on CKD; risk of hypertension on CKD; to measure and record his/her own blood pressure, whenever possible; salt restriction; and fluid restriction.