

## Edukasi latihan rentang pergerakan sendi pada pasien fraktur kompresi lumbal post dekompresi dan stabilisasi = Education of range of motion for patient with compression fracture post decompression and stabilization

Mujiati Alifah Wardani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351533&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Fraktur pada area torakalumbal dapat disebabkan oleh cedera pada posisi fleksi seperti jatuh dari ketinggian akibat kecelakaan kerja yang terjadi di kota besar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran fraktur kompresi dan pelaksanaan rehabilitasi pada pasien post operasi stabilisasi. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2013 di Ruang Bedah Kelas RSUP Persahabatan Latihan yang diberikan berupa rentang pergerakan sendi pada klien selama enam hari perawatan.

Hasil penelitian menunjukkan klien yang melakukan latihan rentang pergerakan sendi mengalami kemajuan dalam melakukan aktivitas meliputi pergerakan ekstremitas, pengurangan nyeri, dan perubahan posisi tidur. Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi perawat untuk melakukan program rehabilitasi bagi pasien fraktur post dekompresi dan stabilisasi.

.....

Fracture of toracalumbal can caused by flexion injury such as is sustained in falling from a height in consequent of a work accident at big city. The aim of this study was to describe an overview about compression fracture and rehabilitation process on patient post stabilization. The exercise that given is about range of motion for patient on six day treatment. This study will be held in June 2013 at Bedah Kelas RSUP Persahabatan.

The results indicated that patient who did range of motion exercise has a progression in daily activity such as extremity movement, reduction of pain, and positioning in bed. The results of this research could be the basics for nurse to do some effort for give a rehabilitation program for patient with compression fracture post decompression and stabilization.