

Analisis praktek klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada Nenek Y dengan masalah hambatan mobilitas fisik di Wisma Bungur Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti = Clinical practice analysis of urban problems health nursing at Grandma Y with impaired physical mobility at Bungur's Homestea Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti

Indryani Dewy, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351571&lokasi=lokal>

Abstrak

Perubahan fisik pada lansia menyebabkan terjadinya penurunan pada berbagai fungsi tubuh termasuk pada sistem muskuloskeletal yang menyebabkan penurunan kekuatan otot dan keseimbangan. Penurunan kekuatan otot ini dapat menghambat mobilitas fisik pada lansia yang menyebabkan ketergantungan kepada orang lain. Peran perawat sangat penting dalam mencegah terjadinya komplikasi akibat penurunan kekuatan otot dengan memberikan latihan pergerakan sendi (ROM). Setelah memberikan asuhan keperawatan selama tujuh minggu menunjukkan peningkatan kekuatan otot pada klien dan komplikasi dari imobilisasi dapat dicegah.

.....

Physical changes in the elderly cause a decrease in the various functions of the body including the musculoskeletal system that causes a decrease in muscle strength and balance. This decline in muscle strength can inhibit physical mobility in the elderly that causes dependence on others. Nurse's role is very important in preventing complications due to decreased muscle strength by providing training joint motion (ROM). After providing nursing care for seven weeks showed an increase in muscle strength in the client and preventable complications of immobilization.