

# Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan kepada Nenek Tj dengan risiko jatuh di Wisma Bungur Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti = Analysis of clinical practice urban public health nursing to Nenek Tj with risks of fall in Wisma Bungur Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti

Aulia Maulida, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351591&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Pelayanan lansia yang ada di perkotaan ialah Sasana Tresna Werdha (STW). Lansia yang berada di STW berisiko mengalami masalah kesehatan. Lansia yang berada di institusi seperti STW mengalami jatuh lebih sering daripada yang berada di komunitas. Mahasiswa yang berperan sebagai perawat melakukan asuhan keperawatan dengan risiko jatuh kepada nenek Tj di Wisma Bungur STW Karya Bhakti mulai tanggal 7 Mei - 22 Juni 2013. Intervensi utama yang dilakukan ialah latihan keseimbangan.

Hasil dari latihan keseimbangan yang dilakukan ialah adanya peningkatan nilai skala keseimbangan Berg (BBS), yaitu dari 35 menjadi 49. Implementasi terkait risiko jatuh yang dilakukan menunjukkan hasil positif yaitu tidak terjadi jatuh selama pemberian asuhan keperawatan. Rekomendasi untuk pihak STW ialah adanya perawat sebagai penanggung jawab wisma yang dapat memberikan asuhan keperawatan terkait jatuh dan melakukan latihan keseimbangan minimal tiga kali dalam sepekan dengan durasi minimal 30 menit.

.....

Elderly services in urban areas is Sasana Tresna Werdha (STW). Elderly in STW have risk of health problems. Elderly who are in institutions such as STW to fall more often than it has been in the community. As a student nurse to perform nursing care at risk of falling to Nenek Tj in Wisma Bungur Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti started on 7 May to 22 June 2013. The main intervention was performed balance exercises.

Results of balance exercises done is an increase in the value of Berg Balance Scale (BBS), 35 to be 49. Risks related to the implementation of fall have shown positive results which do not happen to fall during the provision of nursing care. Recommendations for the STW is the nurse in charge of the guesthouse that can provide nursing care related to falls and balance exercises at least three times a week with a minimum duration of 30 minutes.