

Efek elektroakupunktur terhadap tekanan intraokular pada penderita glaukoma absolut atau glaukoma kronik lanjut = Effect of electroacuuncture on intraocular pressure of patients with absolute glaucoma or advanced chronic glaucoma

Hety, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351617&lokasi=lokal>

Abstrak

Glaukoma umumnya memiliki karakteristik neuropati optik yang terkait dengan hilangnya fungsi penglihatan. Glaukoma merupakan penyebab kebutaan kedua dengan prevalensi sebesar 0,46 %. Terapi glaukoma saat ini ditujukan untuk menurunkan tekanan intraokular (TIO). Namun efek samping obat dan hasil terapi yang suboptimal merupakan permasalahan yang menantang. Akupunktur diharapkan dapat menjadi salah satu pilihan terapi ataupun terapi penunjang untuk glaukoma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek elektroakupunktur (EA) dalam menurunkan TIO dan intensitas nyeri pasien glaukoma absolut atau glaukoma kronik lanjut yang belum atau telah mendapat terapi standar namun TIO masih tinggi.

Desain penelitian yang digunakan adalah uji klinis sebelum dan sesudah intervensi. Penelitian ini melibatkan 14 pasien glaukoma absolut atau glaukoma kronik lanjut. TIO dan skor Visual Analog Scale (VAS) nyeri dinilai sebelum dan sesudah 1 kali terapi EA.

Hasil penelitian menunjukkan TIO satu jam setelah EA menurun sebesar $6,14 \pm 1,90$ mmHg dibanding sebelum EA ($p < 0,05$). TIO tiga jam setelah EA menurun sebesar $7,43 \pm 1,98$ mmHg dibanding sebelum EA ($p < 0,05$). Skor VAS sebelum EA $5,56 \pm 1,01$ turun menjadi $1,33 \pm 1,50$ setelah EA ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini bahwa EA mempunyai efek menurunkan TIO dan skor VAS secara signifikan.

.....

Glaucoma generally has characteristic of optic neuropathy associated with loss of visual function. Glaucoma is the second leading cause of blindness with a prevalence of 0.46%. Current glaucoma therapies aimed at lowering the intraocular pressure (IOP). However, the side effects relating to drugs and suboptimal therapeutic outcome remain as challenging problems. Acupuncture is expected to become one of alternative or adjunctive therapies in glaucoma.

This study aimed to determine the effect of electroacupuncture (EA) in lowering IOP and pain intensity among patients with absolute glaucoma or advanced chronic glaucoma who have not or have received standard therapy but still have elevated IOP.

This study used before and after intervention trial design. This study involved fourteen patients with absolute or advanced chronic glaucoma. IOP and the Visual Analog Scale (VAS) score were evaluated before and after the single EA therapy.

The results of this study showed that IOP at one hour after EA decreased by 6.14 ± 1.90 mmHg compared to before EA ($p < 0.05$). IOP at three hours after EA decreased by 7.43 ± 1.98 mmHg compared to before EA ($p < 0.05$). VAS score before EA was 5.56 ± 1.01 and decreased to 1.33 ± 1.50 after EA ($p < 0.05$).

It can be concluded that electroacupuncture had effect in lowering IOP and VAS score significantly.