

Pengaruh mirror therapy dibandingkan sham therapy terhadap perbaikan fungsi tangan studi intervensi pada pasien stroke fase pemulihan = The effect of mirror therapy compare to sham therapy in hand motor recovery in subacute stroke

Lulus Hardiyanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351637&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan: Mengetahui manfaat pemberian mirror therapy dibandingkan sham therapy terhadap pemulihan fungsi tangan.

Desain penelitian: Studi intervensi.

Metode: Studi randomisasi tersamar tunggal pada pasien stroke serangan pertama. Subjek dibagi menjadi 2, yaitu kelompok mirror dan sham, yang diberikan mirror therapy atau sham therapy sebagai tambahan terapi okupasi standar.

Parameter Hasil: Fugl Meyer Assessment dan Functional Independence Measure (FIM).

Hasil: Delapan belas pasien (rerata usia 53,9 tahun), dengan lama awitan kurang dari 6 bulan ikut serta dalam penelitian ini. Didapatkan peningkatan signifikan pada rerata skor Fugl Meyer pada kedua kelompok setelah 3 minggu dan 6 minggu perlakuan ($p < 0,001$), sedangkan skor FIM meningkat hanya pada 3 minggu pertama. Peningkatan skor Fugl Meyer lebih tinggi pada kelompok mirror (rerata=20,5) dibanding kelompok sham (rerata 13,75), walaupun secara statistik tidak signifikan.

Kesimpulan: Mirror therapy dapat meningkatkan pemulihan motorik pada pasien stroke fase pemulihan. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut dengan sampel lebih besar untuk mendapatkan hasil yang bermakna.

.....

Objective: To evaluate the effect of mirror therapy on motor recovery of stroke patients.

Study design: Intervention study.

Methods: A randomized, controlled, assessor blinded trial in outpatient with first stroke, that were divided into two groups: mirror and sham. They completed a protocol of six week mirror therapy or sham therapy for 30 minutes 3 times a week, in addition to standard occupational therapy program.

Outcome parameters: Fugl Meyer Assessment for upper extremity and Functional Independence Measure (FIM).

Results: Eighteen patients (mean age 53,9 yo), all within 6 months post stroke were enrolled. Fugl Meyer score increased in both group after three weeks and six weeks intervention ($p < 0,001$), FIM score increased only in the first three weeks. The Fugl Meyer mean score improved more in the mirror group than in the sham group (by mean 20,5 vs. 13,75), but statistically not significant.

Conclusions: Mirror therapy could enhances hand motor recovery in subacute stroke patient. Due to limited sample, further study is needed.