

Kartu Pemantauan Mandiri (KPM) sebagai bentuk intervensi keperawatan komunitas untuk pencegahan gangguan pergerakan akibat asam urat pada lansia Di Kelurahan Cisalak Pasar Depok = Independent Monitoring Card (IMC) as a form of community nursing intervention for the prevention of movement disorders in the elderly due to uric acid in Cisalak Pasar Village Depok

Putu Ayu Sani Utami, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351676&lokasi=lokal>

Abstrak

Kartu Pemantauan Mandiri (KPM) berfungsi untuk memandirikan lansia dalam mengelola kesehatannya dan mengendalikan faktor risiko masalah asam urat. Perumusan KPM menggunakan integrasi teori konsekuensi fungsional, teori manajemen, community as partner, family centered nursing, Arthritis Self Management Program dan KMS Lansia.

Hasil memperlihatkan bahwa 90 lansia menunjukkan terjadi peningkatan perilaku pada hasil uji Wilcoxon dengan nilai p 0,000 yang memberikan arti bahwa ada pengaruh yang signifikan pada pengetahuan, keterampilan dan sikap lansia dalam mengelola asam urat. Nyeri menurun dari skala 6,02 menjadi 4,50 dan penurunan kadar asam urat pada lansia pria sebesar 1,93 mg/dl sedangkan wanita 2,02 mg/dl.

Peningkatan kesehatan lansia juga ditunjukkan oleh 10 keluarga lansia binaan. Dinas Kesehatan, Puskesmas, perawat komunitas dan masyarakat disarankan untuk menggunakan KPM sebagai solusi dalam mengelola kesehatan lansia dengan risiko gangguan pergerakan akibat asam urat.

Independent Monitoring Card (IMC) makes elderly become independent in managing health and controlling risk of gout. The IMC applied integration of functional consequences theory, management theory, community as partners, family centered nursing, Arthritis Self Management Program and elderly KMS.

The results showed that 90 elderly experienced increase in behavior with p value in Wilcoxon test are 0,000, which that mean IMC gave a significant effect on knowledge, skill and attitudes of the elderly in managing gout. Pain scale decreased from 6,02 to 4,50 and uric acid reduction levels in elderly men 1,93 mg/dl while women 2,02 mg/dl.

The improved health of the elderly is also indicated by 10 families assisted. Department of Health, health centers, community nurses and community are advised to use IMC as a solution to solve movement disorders due to uric acid among elderly.