

Manfaat pelaksanaan kegiatan Roujin Kurabu bagi kaum lansia : suatu kajian kegiatan Roujin Kurabu di Nerimaku, Tokyo, Jepang = The benefits of Roujin Kurabu activities for the elderly : a study of Roujin Kurabu activities in Nerimaku, Tokyo, Japan

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20352098&lokasi=lokal>

Abstrak

[Dalam menghadapi super-aging society, di mana pada tahun 2015 satu dari empat penduduk Tokyo berusia 65 tahun ke atas, Pemerintah Tokyo mencanangkan Tokyo Metropolitan Health and Welfare Plan sebagai upaya merealisasikan kemandirian dan martabat kaum lansia serta meningkatkan kesejahteraan lingkungan tempat tinggal kaum lansia. Untuk mencapai target tersebut, Pemerintah Tokyo mendukung pembentukan organisasi lokal oleh kaum lansia dengan tujuan merubah posisi kaum lansia yang umumnya adalah sebagai sasaran yang ditolong menjadi partisipan. Roujin kurabu atau klub lansia adalah organisasi independen lansia berbasis regional. Kegiatan yang dilakukan terbagi dalam dua kategori, yaitu kegiatan menyenangkan yang berguna menyejahterakan kehidupan kaum lansia, berupa kegiatan olahraga atau pemberian pendidikan mengenai pengetahuan kesehatan; dan kegiatan sosial untuk menyejahterakan lingkungan sekitar mereka. Tulisan yang menggunakan metode kualitatif ini menganalisis beberapa kegiatan roujin kurabu yang berada di kota Nerima, Tokyo, Jepang, dan didapatkan bahwa kegiatan yang dilakukan oleh kaum lansia dalam klub tidak hanya bermanfaat untuk meningkatkan kesehatan mereka tetapi juga meningkatkan persaudaraan diantara sesama kaum lansia yang berada di lingkungan sekitarnya., In the face of super-aging society which in 2015 one of four Tokyo residents aged 65 years and over, Tokyo Metropolitan Government launched Tokyo Metropolitan Health and Welfare Plan as an effort to realize the independence and dignity of the elderly and also to improve the welfare of the elderly living environments. In order to achieve these targets, the government supports the establishments of local organization by elderly for change them as an object in general to be a supporter. Roujin kurabu or elderly club is an independent organization based regional set up by elderly. Activities of club are divided into two categories: fun activities for improving the welfare of the elderly life, such as sports or giving education about health; and social activities for the welfare of the environment around them. Using qualitative methods, this paper analyzed some of roujin kurabu activities, especially roujin kurabu in Nerima City, Tokyo, Japan. The result of research found the club activities benefits not only to improve their health, but also enhance brotherhood amongst the elderly who are in the surrounding environment.]