

Efektifitas terapi spesialis pada klien gangguan fisik yang mengalami ansietas dan gangguan citra tubuh di Rumah Sakit Umum Pusat Persahabatan Jakarta = Effectiveness of specialist therapy on client who have anxiety and body image disturbance at Persahabatan Hospital, Jakarta

Anjas Surtiningrum, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20358557&lokasi=lokal>

Abstrak

Ansietas dan Gangguan Citra Tubuh merupakan diagnosis keperawatan psikososial yang sering ditemukan pada klien gangguan fisik yang dirawat di rumah sakit. 100% klien yang dikelola oleh penulis mengalami ansietas, sedangkan klien gangguan citra tubuh sebesar 51.47%.

Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah diketahuinya hasil terapi spesialis pada klien ansietas dan gangguan citra tubuh terhadap kemampuan klien dalam mengatasi ansietas dan gangguan citra tubuh, melalui pendekatan model Hildegard Peplau. Metode penulisan karya ilmiah ini menggunakan studi serial kasus dengan kombinasi tiga terapi spesialis.

Hasil pelaksanaan terapi kognitif dikombinasikan dengan thought stopping dan relaksasi progresif menunjukkan bahwa tanda dan gejala ansietas dan gangguan citra tubuh pada klien sebagian besar mengalami penurunan. Kemampuan klien dan keluarga untuk mengatasi ansietas dan gangguan citra tubuh mengalami peningkatan.

Berdasarkan hasil ini perlu direkomendasikan bahwa terapi kognitif, thought stopping dan relaksasi progresif dapat dijadikan standar terapi spesialis keperawatan jiwa dan perlu disosialisasikan pada tatanan pelayanan kesehatan di rumah sakit umum.

.....Anxiety and body image disturbance are nursing diagnosis that found frequently in physical disorder clients that nursed at general hospital. 100% that nursed by writer had anxiety, while 51.47% had body image disturbance.

The aims of this report was to show the effect of specialist therapy to anxiety and body disturbance client's ability to solve problems. This report used serial case study method using three specialist therapy combination.

The results of the implementation of cognitive therapy combined with progressive relaxation, thought stopping and show that the signs and symptoms of anxiety and body image disturbance in the majority of clients has decreased. While the ability of clients and families to cope with anxiety and body image disorders has increased.

Based on therapies applied (cognitive therapy, thought stopping, and progressive relaxation), it could be recommended as a standarized of mental nursing spesialist therapy and need to socialized on all public healthy services primary on general hospital.