

# Manajemen kasus spesialis pada klien ansietas dengan pendekatan model hubungan interpersonal Peplau di ruang rawat Dahlia Bawah dan Anggrek Bawah RSUP Persahabatan Jakarta = Specialist case management on the anxiety client by approach a Peplau model interpersonal relations in Dahlia Bawah room and Anggrek Bawah room of RSUP Persahabatan Jakarta

Endang Banon, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20358581&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Ansietas adalah suatu keadaan yang ditandai oleh rasa takut dan khawatir yang tidak didukung dengan situasi disertai dengan gejala somatik yang menandakan suatu kegiatan berlebihan dari susunan saraf autonomik, hal ini merupakan respons normal terhadap situasi yang mengancam dan dapat menjadi faktor motivasi yang positif dalam kehidupan seseorang (Kaplan, 1998; Varcarolis, 2000; Videbeck, 2008). Ansietas dapat diturunkan dengan pemberian terapi relaksasi progresif, thought stopping, cognitive behavioral therapy dan psikoedukasi keluarga.

Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah menggambarkan penatalaksanaan asuhan keperawatan dengan pendekatan model hubungan interpersonal Peplau. Kegiatan asuhan keperawatan dilakukan pada 54 klien di Dahlia Bawah dan Anggrek Bawah RSUP Persahabatan pada kurun waktu 20 Pebruari-20 April 2012.

Hasil pemberian terapi relaksasi progresif efektif pada 53 klien (98.1%), terapi thought stopping efektif pada 54 klien (100%), cognitive behavioral therapy pada 51 klien (94.5%), dan psikoedukasi keluarga pada 15 keluarga (27.8%) dalam menurunkan ansietas klien. Berdasarkan hasil di atas direkomendasikan bahwa keempat terapi tersebut dapat dijadikan standar terapi spesialis keperawatan jiwa dan perlu disosialisasikan pada tatanan pelayanan kesehatan umum.

.....Anxiety is a state characterized by fear and worry are not supported with somatic symptoms accompanied by a situation that indicates an excessive activity of the arrangement of nerve autonomik, this is a normal response to situations which threaten motivation and can become a positive factor in a person's life (Kaplan, 1998; Varcarolis, 2000; Videbeck, 2008). Anxiety can be derived by administering a progressive relaxation therapy, thought stopping, cognitive behavioral therapy and family psychoeducation. The purpose of writing this scientific paper is to described how to managed nursing model approach by Peplau interpersonal relationships. Activities carried out on 54 clients at Dahlia Bawah and Anggrek Bawah RSUP Persahabatan in the period 20 February until 20 April 2012.

The result of progressive relaxation therapy effective in 53 clients (98.1%), thought stopping therapy is effective at 54 clients (100%), cognitive behavioral therapy on 51 clients (94.5%) and family psychoeducation effective in 15 familys (27.8%), in reducing anxiety clients. Based on the result above recommended that four of the therapy could become standard for mental health nursing specialist therapy and also need to be socialized of public health service.