

Manajemen asuhan keperawatan ansietas pada klien gangguan fisik dengan pemberian terapi thought stopping, relaksasi progresif dan psikoedukasi di Rumah Sakit Umum Pusat Persahabatan Jakarta = Management mental health nursing care for client with anxiety of fisik disorder by using thought stopping therapy, relaxation progressive therapy and psychoeducation therapy in Melati Bawah and Kebidanan 3 at RSUP Persahabatan Jakarta

Sri Atun Wahyuningsih, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20358799&lokasi=lokal>

Abstrak

Ansietas adalah perasaan samar tentang ketidaknyamanan atau ketakutan yang disertai respon otomatis, sebuah perasaan takut akan menyebabkan antisipasi terhadap bahaya NANDA 2012 (Herdman, 2012).

Pemberian terapi thought stopping, relaksasi progresif dan psikoedukasi dapat menurunkan ansietas.

Thought stopping merupakan terapi yang dapat diberikan pada klien dengan perilaku kekerasan (Boyd & Nihart, 1996).

Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah menggambarkan manajemen asuhan keperawatan klien ansietas dengan pendekatan model adaptasi Roy. Penerapan terapi thought stopping, relaksasi progresif dan psikoedukasi dilakukan pada 56 klien di ruang Melati Bawah dan Kebidanan 3 pada kurun waktu 20 Februari -20 April 2012.

Hasil terapi thought stopping, relaksasi progresif dan psikoedukasi sangat efektif pada 56 klien dengan menunjukkan penurunan skala ansietas. Pemberian paket terapi juga menunjukkan efektif untuk klien dan keluarga selain mampu mengatasi pikiran negative dan mampu mengontrol emosi secara mandiri.

.....Anxiety is a vague feeling of discomfort or dread accompanied by an automatic response to a feeling of fear which will lead to the anticipation of danger NANDA 2012 (Herdman, 2012). Stopping thought therapy, progressive relaxation and psychoeducation can reduce anxiety. Thought stopping is a therapy that can be given to the client with violent behavior (Boyd & Nihart, 1996).

The aim of this final scientific pappers is to describe the nursing care management on anxiety clients by approaching Roy adaptation model. Therapeutic application of thought stopping, progressive relaxation and psychoeducation were conducted on 56 clients in the Melati Bawah and Kebidanan 3 during the period 20 February - 20 April 2012.

The results of thought stopping therapy, progressive relaxation and psychoeducation is very effective on 56 clients with a demonstrated anxiety scale reduction. The therapy package is also demonstrated effectively for clients and families, which are able to overcome negative thoughts and control emotions independently.