

Upaya yang dilakukan ibu primigravida dalam menanggulangi nyeri persalinan kala I

Idrawati Bahar, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20360025&lokasi=lokal>

Abstrak

Kehamilan dan persalinan merupakan suatu hal yang umumnya sangat diharapkan oleh wanita yang sudah berkeluarga. Kehamilan terutama persalinan, umumnya dirasakan sebagai pengalaman yang kurang menyenangkan dan tidak terlupakan selama hidup (Wong, 1998). Rasa nyeri pada wanita melahirkan dirasakan berbeda-beda oleh setiap wanita. Wanita primigravida selama persalinan mungkin menderita rasa nyeri yang pernah dialaminya (Donald, 1989). Ketakutan dapat meningkatkan rasa nyeri, seorang wanita yang bebas rasa takut biasanya mengalami kala I, persalinan yang relatif nyaman (Donald, 1989). Untuk itu perlu dilakukan penelitian. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif sederhana dengan cara menyebarkan kuesioner kepada 31 responden (pasien ruang IRNA A lantai II RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta). Setelah dilakukan pengumpulan dan pengolahan data didapatkan hasil, upaya relaksasi mendapat nilai rata-rata 54,84, upaya pernafasan mendapat nilai rata-rata 32,2%, upaya tersebut mempengaruhi dalam menanggulangi nyeri persalinan kala I pada ibu primigravida.