

## Hubungan antara pemenuhan kebutuhan tidur dengan tingkat kecerdasan anak usia sekolah di SDI Alfalah 1 Pagi Jakarta

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20362290&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

[Pemenuhan kebutuhan tidur dipengaruhi oleh stress emosional dan diet.

Dimasukkannya jam sekolah 30 menit lebih awal pada siswa dapat menyebabkan stres emosional. Kondisi ini akan mempengaruhi tingkat kecerdasan anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara pemenuhan kebutuhan tidur dengan tingkat kecerdasan anak usia sekolah. Penelitian ini menggunakan desain korelasi deskriptif dengan sampel 150 siswa. Instrumen penelitian berupa kuisioner, pada uji Chi Square dengan alpha 0.05 diperoleh p value  $0.5 < p < 0.7$ . Penelitian ini berkesimpulan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pemenuhan kebutuhan tidur dengan tingkat kecerdasan anak usia sekolah. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji dampak lain dimasukkannya jam sekolah pada anak usia sekolah., Ability to get sleep need was influenced by emotional stress, and diet. Time for school has being early 30 minutes, make students get emotional stress. This condition can influence a child's intelligency. The aim of this research is to identification relationship between ability to get sleep need and child's intelligency. This research using descriptif correlation design, with 150 sample. Research instrument is quisioner, in ChiSq1zare test with alpha 0.05. It received p value  $0.5 < p < 0.7$ . The Conclution of this research are nothing relationship between ability to get sleep need and child's intelligency. The researher wish on the next research able to assessment another impact of time for school has being early 30 minutes in child's in school age.]