

Gambaran faktor yang mempengaruhi ketidaksukaan anak balita dalam mengkonsumsi sayuran di RW 03 Kelurahan Depok, Pancoran Mas Depok

Hutabarat, Senandung Tua Ravika, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20362479&lokasi=lokal>

Abstrak

Prof. DR. Dr. Solihin Pudjiadi, DSAK (1990) mengatakan bahwa pada umumnya anak memilih sayuran menjadi makanan yang paling tidak disukai. Oleh karena itu penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi ketidaksukaan anak balita mengonsumsi sayuran. Tempat penelitian adalah RW 03, Pancoran Mas, Depok dengan 81 responden ibu dari anak balita yang tidak menyukai sayuran. Desain yang digunakan adalah deskriptif sederhana dengan analisis data deskriptif data kategorik sehingga diperoleh gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi ketidaksukaan anak balita mengonsumsi sayuran berupa faktor internal yaitu gangguan saluran pencernaan sebesar 39,81 %, faktor eksternal yaitu karakteristik makanan sebesar 65,625 % dan karakteristik lingkungan sebesar 57,295 % sehingga penelitian ini merekomendasikan agar memperhatikan karakteristik makanan seperti rasa, rupa, tekstur, dan kombinasi makanan pada saat pemberian sayur pada anak balita sehingga anak suka mengonsumsi sayuran.