

## Hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan wanita pada masa perimenopause di RW.017 Kelurahan Jatirahayu

Syarah Debbi Faradilla, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20362841&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Menopause adalah masa berhentinya ovulasi dan menstruasi yang mengakibatkan berhentinya masa untuk melahirkan anak dan terjadi pula perubahan fisik dan psikologis. Wanita yang berada pada masa perimenopause yaitu periode dimana wanita berada pada rentang 2-8 tahun sebelum menopause dan 1 tahun mengalami amenore, lalu diikuti dengan post menopause, umumnya mengalami gejala kecemasan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan adalah pengetahuan atau sumber informasi yang diterima. Oleh karena itu tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi adanya hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan yang dialami wanita pada masa perimenopause di RW 017 Kelurahan Jatirahayu. Desain penelitian ini deskriptif korelasi. Metode pengambilan sampel dengan cara purposive sampling, yakni responden dipilih berdasarkan kriteria yang diinginkan oleh peneliti sejumlah 48 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner berisi pertanyaan tentang pengetahuan menopause, dan tentang kecemasan yang dialami wanita pada masa perimenopause. Hasil penelitian dari data univariat menunjukkan paling banyak 60,42 % atau sejumlah 29 responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi, dan sebanyak 69 % atau sejumlah 33 responden memiliki tingkat kecemasan sedang. Hasil penelitian dari analisis bivariat, dapat diketahui P value 0,581  $\geq$  0,05 ( $p > cc$ ), yang berarti  $H_0$  gagal ditolak menyatakan bahwa, tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan wanita pada masa perimenopause.