

Hubungan tingkat pengetahuan remaja tentang menarche dengan tingkat kecemasan saat mengalami menarche di SMPN 34 Bandung

Vera Susanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20363124&lokasi=lokal>

Abstrak

Remaja adalah periode peralihan, dimana pada usia ini terjadi pematangan organ fisik seksual dan untuk pertama kalinya akan mengalami menarche. Menarche bisa menimbulkan stress bagi remaja, dan peristiwa ini sering menimbulkan emosi. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi ada tidaknya hubungan tingkat pengetahuan remaja tentang menarche dengan tingkat kecemasan saat mengalami menarche. Penelitian ini dilaksanakan di SMP 34 Bandung dengan jumlah responden 83 orang. Penelitian deskriptif korelasi ini menggunakan pengetahuan dengan 20 pertanyaan dan kecemasan dengan menggunakan HRS-A (Hamilton Razing Scale for Anxiexy). Hasil dari penelitian didapatkan bahwa nilai p (0,029) kurang dari cc (0,05) sehingga keputusan Ho ditolak artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menarche dengan tingkat kecemasan saat mengalami menarche. Institusi kesehatan dan keperawatan diharapkan memberikan informasi tentang kesehatan reproduksi dan pembekalan yang harus dipersiapkan untuk menghadapi menarche.