

## Hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia gizi besi dengan motivasi untuk melakukan upaya pencegahan terhadap anemia gizi besi di SMU Negeri 40 Jakarta Utara

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20363206&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Status gizi merupakan salah satu faktor penentu kualitas sumber daya manusia. Anemia gizi besi merupakan salah satu masalah gizi utama di Indonesia. Remaja putri merupakan kelompok usia yang memiliki resiko tinggi mengalami anemia gizi besi. Anemia gizi besi memiliki dampak buruk pada kesehatan seseorang. Oleh karena itu, diperlukan upaya pencegahan dan penanganan terhadap anemia gizi besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia gizi besi dengan motivasi untuk melakukan upaya pencegahan terhadap anemia gizi besi. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 9 Mei 2008 di SMU Negeri 40 Jakarta Utara.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah simple random sampling dengan jumlah responden sebanyak 64 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan motivasi ( $p$  value=0.037,  $\alpha=0,05$ ).

Penelitian merekomendasikan agar institusi pendidikan (sekolah) menambahkan materi pelajaran mengenai anemia gizi besi sehingga dapat memfasilitasi remaja putri untuk memperoleh pengetahuan mengenai anemia gizi besi.