

Tingkat Kecemasan Suami Menghadapi Persalinan Istri yang Pertama Kali di RSCM Jakarta

Yaslina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20363425&lokasi=lokal>

Abstrak

Terjadinya persalinan memiliki pengaruh psikologis, bukan hanya pada istri tetapi juga pada suami sebagai orang dekat dengan istri. Respon psikologi yang dapat terjadi pada suami diantaranya adalah cemas dan takut. Melihat fenomena yang ada dan kurangnya riset tentang aspek psikologis suami pada istri yang menghadapi persalinan maka peneliti tertarik untuk meneliti tingkat kecemasan suami menghadapi persalinan istri yang pertama kali.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif sederhana dengan 26 orang responden. Proses pengumpulan data dimulai dengan melakukan perizinan dari bagian akademik sampai memberikan format persetujuan kepada responden dengan menggunakan alat pengumpulan data berupa kuesioner dan observasi berisikan tanda/gejala kecemasan ringan sampai dengan panik.

Selanjutnya data yang diperoleh dianalisa dengan menggunakan rumus mean untuk mendapatkan tingkat kecemasan yang dialami suami.

Penelitian dilaksanakan selama 3 minggu di RSCM Jakarta. Analisa data dilakukan dengan menggunakan deskriptif statistik yang diuraikan dalam bentuk tabel frekuensi dan perhitungan nilai rata-rata.

Dari hasil pengolahan data didapatkan bahwa tingkat kecemasan suami menghadapi persalinan istri yang pertama kali adalah kecemasan sedang, dengan tanda atau gejala diantaranya 1 nafas pendek, susah tidur dan terpusat pada apa yang menjadi perhatiannya. Penelitian yang dilakukan ini masih memiliki banyak keterbatasan yaitu desain, sampel, dan instrumen. Penelitian Selanjutnya dapat dilakukan dengan desain penelitian yang lebih kompleks, jumlah sampel yang diperbesar, dan instrumen yang kesahihannya lebih tinggi lagi. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam ilmu keperawatan saat ini dan mendatang