

## Hubungan lama duduk terhadap kejadian nyeri pinggang (low back pain) pada Mahasiswa Ekstensi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia

Zamna Idyan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20363452&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Low Back Pain (LBP) one of musculoskeletal disorder due to unfavourable body activity. Low back pain is a current phenomenon that occur in student as effect of sitting in a long duration while lecturing, Most of student activities spend by sitting in the classroom as consequent long duration of studying time that have to be Attended. This research aimed to identify the relationships between prolong sitting to incident of low back pain at non regular 2005 student in Nursing Faculty University of Indonesia.

Design used in this research is correlative which amount of participants is 35. Statistical analyses was perfomed with chi-square test and obtained P value 0,000 and significance level 0,05 that describing there is significance relationships between prolong sitting to incident of low back pain at non regular 2005 student in Nursing Faculty University of Indonesia. Researcher suggest another research need to performed about LBP in all student in Nursing Faculty University of Indonesia.

<hr>

Low Back Pain (LBP) atau nyeri punggung bawah merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal yang disebabkan oleh aktivitas tubuh yang kurang baik. Masalah nyeri pinggang yang timbul akibat duduk lama menjadi fenomena yang sering terjadi pada mahasiswa saat ini. Lamanya jumlah jam kuliah yang harus diikuti mahasiswa mengakibatkan aktivitas mahasiswa lebih banyak dihabiskan dengan duduk dibangku kuliah saat men gikuti proses perkuliahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara lama duduk terhadap kejadian LBP pada mahasiswa ekstensi 2005 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

Desain penelitian yang dipakai adalah desain korelasi dengan jumlah sampel 35 orang. Hasil analisis data menggunakan uji chi-square didapatkan nilai P value sebesar 0,000 dengan nilai alpha 0,05 sehingga Ho ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara lama duduk terhadap kejadian LBP pada mahasiswa ekstensi 2005 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian yang sama tentang LBP pada keseluruhan mahasiswa FIK=UI agar hasil yang didapatkan lebih menggambarkan fenomena LBP secara umum di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.