

## Efektifitas metode ceramah dan metode leaflet/brosur terhadap tingkat pemahaman ibu-ibu post partum tentang ASI eksklusif

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20363790&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Tingkat pemahaman ibu-ibu post partum tentang ASI eksklusif mempengaruhi pemberian ASI secara eksklusif oleh ibu-ibu post partum. Tingkat pemahaman tentang ASI eksklusif dapat didapatkan melalui informasi yang diterima oleh ibu melalui media cetak, elektronik berupa iklan, penyuluhan atau lainnya. Di RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta informasi yang diberikan untuk meningkatkan pemahaman ibu post partum melalui penyuluhan, ceramah dan pemberian brosur/leaflet. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas penggunaan metode ceramah dibandingkan dengan metode brosur/leaflet terhadap tingkat pemahaman ibu post partum tentang ASI eksklusif. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 9 - 12 Juli 2001 di ruang IRNA A Lantai II Kanan RSUPN Cipto Mangunkusumo dengan 30 responden dengan metode pengambilan sampel convenience sampling. Responden dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 responden yang telah mendapat ceramah dan 15 responden yang telah mendapatkan brosur/leaflet. Desain penelitian yang digunakan deskriptif perbandingan, menggunakan uji t - test. Berdasarkan penelitian ini didapatkan bahwa ibu-ibu post partum yang telah mendapatkan brosur/leaflet tingkat pemahamannya tentang ASI eksklusif terbanyak berada pada kategori baik (49,6) sedangkan ibu-ibu post partum yang mendapatkan ceramah tingkat pemahamannya terbanyak berada pada kategori sedang (44,26). Dengan uji t-test didapatkan nilai nilai t hitung (2251) > nilai t tabel (2,048) pada df= 28 dan alpha = 0,05 yang berarti menunjukkan ada perbedaan yang bermakna antara metode ceramah dan metode brosur/leaflet dengan tingkat pemahaman ibu post partum tentang ASI eksklusif. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat pemahaman ibu post partum tentang ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain; usia, tingkat pendidikan, jenis / metoda pengajaran dan lain-lain.