

Penerapan teknik-teknik problem solving therapy untuk mengurangi stres pada pasien diabetes melitus yang berasal dari kelompok status sosioekonomi rendah = Application of problem solving therapy techniques to reduce stress in diabetic patients from lower socioeconomic status / Irene Raflesia

Irene Raflesia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20365229&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Kompleksitas penanganan diabetes terlihat dari interaksi faktor yang bekerja berlawanan. Pasien menjadi bingung dan merasa kesulitan untuk mencapai penanganan yang optimal. Fokus penelitian ini terletak pada pasien dari kelompok sosek rendah yang mengalami stres terkait diabetes. Penerapan teknik pemecahan masalah dapat memberikan kemampuan mengendalikan diabetes pada pasien dengan cara mengurangi stres. Teknik yang digunakan adalah relaksasi, identifikasi pikiran negatif (ABC), dan pengelolaan emosi (SSTA). Penelitian ini dilakukan terhadap 3 pasien menggunakan desain kuasi-eksperimental. Ketiga partisipan mengalami penurunan stres dilihat dari berkurangnya skor Diabetes Distress Scale-17. Perubahan skor Problem Solving Test menandakan bahwa partisipan telah memahami pentingnya menerapkan problem solving untuk mengurangi stres.

ABSTRACT

The complexity of diabetes management can be seen in the interaction of several factors that work in opposite direction. Patients may become confused and find it difficult to achieve optimal outcomes. This study focuses on those of lower socioeconomic status who experience diabetes-related distress. Application of problem solving techniques works to provide a sense of control over diabetes by reducing stress. Various techniques used in this study are relaxation, negative thoughts identification (ABC), and negative emotion regulation (SSTA). This study was conducted using quasi-experimental design. All three participants experienced less stress as shown by lower average scores of Diabetes Distress Scale-17. Changes in Problem Solving Test score indicates that participants have understood about the importance of using problem solving techniques for dealing with diabetes-related distress.