

Uji manfaat gel anti jerawat (Acne vulgaris) derajat ringan dan sedang dari ekstrak etanol kencur (Kaempferia galanga L.) pada siswa pesantren miftahus salam di Banyumas = The benefit test of the mild and medium acne (Acne vulgaris) from the ethanol extract of greater rhizome kencur (Kaempferia galanga L.) of the miftahus salam boarding school student in Banyumas / Yenni Bahar

Yenni Bahar, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20365494&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Jerawat merupakan gangguan estetika pada kulit yang umumnya terjadi pada usia remaja dengan gambaran klinis berupa adanya komedo, papul, pustul, dan nodul. Salah satu tanaman rimpang yang dapat digunakan sebagai obat jerawat adalah rimpang kencur (Kaempferia galanga L) karena mempunyai khasiat sebagai anti bakteri dan anti inflamasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas antibakteri ekstrak rimpang kencur terhadap bakteri P.acne, mengetahui kestabilan fisik sediaan gel ekstrak rimpang kencur, keamanannya, dan manfaatnya sebagai gel anti jerawat derajat ringan dan sedang. Ekstraksi yang digunakan dengan cara maserasi menggunakan etanol 96%. Uji aktifitas anti bakteri diamati pada konsentrasi 0,75; 1,25; 1,75; 2,25%. Konsentrasi 0,75% mempunyai diameter zona hambat 11,5 mm pada media Brucella. Berdasarkan uji kestabilan fisik gel ekstrak rimpang kencur mempunyai stabilitas fisik yang baik pada akhir penelitian, pH mengalami sedikit penurunan, uji viskositas dan konsistensi tidak banyak mengalami perubahan, dan uji keamanan pada 12 orang tidak mengalami alergi dan iritasi. Uji manfaat dilakukan pada 60 orang berjerawat ringan dan sedang dengan jenis lesi; komedo, papul, pustul, nodul. Perlakuan terhadap 30 orang yang diberi gel ekstrak etanol rimpang kencur dan gel klindamisin 1,2% diberikan pada 30 orang sebagai kontrol positif. Setelah dievaluasi selama 3 minggu, gel ekstrak etanol rimpang kencur memberikan perbaikan signifikan ( $p < 0,01$ ) pada jerawat derajat ringan dan sedang.

<hr>

**ABSTRACT**

Acne is a skin disorder that generally aesthetic occurs in adolescence with clinical features such as the presence of comedones, papules, pustules, and nodules. One of the rhizomes of plants that can be used as an acne medication is kencur rhizome (Kaempferia galanga.L) because it has peculiar properties as an anti bacterial and anti inflammatory. The purpose of this study was to know about the anti bacterial activity of kencur rhizome extract the P acne bacteria, knowing the physical stability from the preparation of kencur rhizome extract gel, safety, and benefits as an anti acne gel in mild and moderate level. Extraction was maceration using 96% ethanol. Antibacterial activity test performed at concentrations 0,75; 1,25; 1,75; 2,25%. Concentration of 0,75% has 11,5 mm in the inhibition zone of

Brucella media. Based on the physical stability test, kencur rhizome extract gel has good physical stability at the end of the study. The level of pH as a slight decrease, viscosity and consistency test has not the changed much of the gel safety testing in 12 peoples do not showed allergies and irritation. The benefit test conducted on 60 people with mild and moderate acne lesion types of comedones, papules, pustules, nodules. The gel contain 0,75% extract of rhizome kencur and 1,2% clindamycin gel was applied in each 30 peoples who severe acne at face showed, after 3 week evaluation the result showed that extract of rhizome kencur provide a significan improvement ( $p < 0,01$ ) in mild and moderate acne.