

Penilaian postur dan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja produksi rumah potong ayam (RPA) X Kota Bogor tahun 2013 = Assessment of posture and musculoskeletal disorders (MSDs) complaints at chicken slaughterhouse x production workers Bogor in 2013

Daden Areistheika Dhelinthea, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20367624&lokasi=lokal>

Abstrak

Perkembangan teknologi yang pesat membuat hampir semua aktifitas manusia berhubungan erat dengan berbagai macam alat dan mesin. Tidak terkecuali dalam dunia industri yang terus berkembang pesat seiring dengan perkembangan manusia. Namun dalam interaksi antara manusia, mesin dan lingkungan tempat kerja terdapat berbagai risiko yang dapat menimbulkan penyakit akibat kerja (PAK) ataupun kecelakaan bagi manusia. Salah satu penyakit akibat kerja yang kerap diderita oleh pekerja adalah penyakit yang berkaitan dengan otot serta rangka, atau lebih dikenal dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs). Penelitian ini dilakukan pada pekerja produksi Rumah Potong Ayam (RPA) X Kota Bogor tahun 2012. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor risiko MSDs pada tubuh bagian atas dan gejala MSDs yang dialami oleh pekerja. Metode penelitian ini adalah semi kuantitatif dengan desain cross sectional. Responden berjumlah 30 orang pekerja produksi yang berada di lokasi Bojong Bawah. Tingkat risiko ergonomi dinilai dengan menggunakan Rapid Upper Limb Assessment (RULA) dan Quick exposure Checklist (QEC). Penilaian menggunakan RULA mendapatkan hasil 2 tahapan pekerjaan (16,7%) termasuk dalam kategori medium atau masuk action level 2, 5 tahapan pekerjaan (41,7%) termasuk dalam kategori high atau masuk action level 3 dan 5 tahapan pekerjaan lainnya (41,7%) termasuk dalam kategori very high atau masuk action level 4. Penilaian menggunakan QEC mendapatkan hasil 5 tahapan pekerjaan (41,7%) termasuk dalam kategori high atau masuk action level 3 dan 7 tahapan pekerjaan lainnya (58,3%) termasuk dalam kategori very high atau masuk action level 4. Nordic Body Map (NBM) digunakan untuk mengetahui keluhan MSDs yang dirasakan pekerja dan didapatkan hasil 100% pekerja mengeluhkan mengalami gejala MSDs. Keluhan terbanyak dirasakan adalah pegal dan rasa sakit pada tubuh bagian atas pekerja seperti bahu, pinggang, punggung dan juga pergelangan tangan.

.....Technological developments that grow rapidly make almost human activities are closely related to tools and machinery. Industrial sectors is one of many sectors that grow rapidly as the human development. However, the interaction between human, machine and workplace environment have many risks that can make occupational disease or injury to the workers. One of the occupational diseases that often suffered by workers is a disease associated with muscle, bones and joints, or known as Musculoskeletal Disorders (MSDs). This research was conducted on chicken slaughterhouse X production workers, Bogor 2012. This research's purpose are to know the musculoskeletal disorders risk factor on upper body and the symptoms experienced by workers. This research method is semiquantitative with cross sectional design. Respondents of this research were 30 production workers at Bojong Bawah. Ergonomic risk level assessed using the Rapid Upper Limb Assessment (RULA) and Quick Exposure Checklist (QEC). The result from assessment using RULA are 2 task from work process (16,7%) included in the category of medium or action level 2 , 5 task from work process (41,7 %) included in the category of high or action level 3 and 5 task from work

process (41,7 %) was included in the category of very high or action level 4 . The result from assessment using QEC are 5 task from work process (41.7 %) included in the category of high or action level 3 and 7 task from work process (58.3 %) included in the category of very high or action level 4. Nordic Body Map (NBM) is used to know the complaints about MSDs from workers, and the result is 100% of worker said that they have some symptoms of MSDs. Most of complaints are on the upper body from workers, such as shoulders, back, low back and wrist.