

## Gambaran kejadian hipertensi pada pramudi bus transjakarta di PT. Bianglala Metropolitan tahun 2013 = Hypertension among transjakarta drivers in PT. Bianglala Metropolitan 2013

Namira Wadjir Sangadji, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20367685&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Hipertensi merupakan penyebab utama gagal jantung, gagal ginjal dan stroke. Kejadian hipertensi dipengaruhi oleh banyak faktor seperti pola kerja, status gizi, kebiasaan makan, aktivitas fisik, dan gaya hidup. Faktor pola kerja sebagai supir diduga sebagai pencetus kejadian hipertensi. Penelitian ini membahas gambaran kejadian hipertensi pada pramudi bus transjakarta di PT Bianglala Metropolitan Tahun 2013. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan metode cross sectional. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi kejadian hipertensi sebesar 68,1 %. Proporsi pramudi bus Transjakarta di PT. Bianglala Metropolitan tahun 2013 yang lebih banyak menderita hipertensi ada pada kelompok usia lebih dari 40 tahun sebesar 70,4 %, memiliki riwayat kejadian hipertensi dalam keluarga sebesar 70,7 %, berpendidikan SMA 70,6 % dan berasal dari suku Minangkabau 78,6 %. Selain itu kejadian hipertensi juga lebih banyak pada kelompok pramudi yang memiliki indeks masa tubuh obesitas sebesar 87,2 %, sering mengonsumsi makanan tinggi natrium sebesar 70,2 %, sering mengonsumsi lemak sebesar 73,0 % dan jarang mengonsumsi serat 74,6 %. Proporsi kejadian hipertensi juga banyak ditemukan pada kelompok pramudi yang memiliki kebiasaan mengonsumsi rokok sebesar 72,2%, sedangkan presentase pramudi yang mengonsumsi kopi dan tidak mengonsumsi kopi kurang lebih sama. Pramudi yang memiliki lama masa kerja lebih dari 18 bulan kurang lebih sama dengan proporsi lama masa kerja kurang dari 18 bulan.

.....Hypertension is a major cause of heart failure, kidney failure and stroke. The occurrence of hypertension is affected by a lot of factors such as work pattern, nutrition status, diet, physical activity, and life style. This study is going to discuss the overview of the incidence of hypertension in TransJakarta's bus drivers in PT Bianglala Metropolitan in 2013. This is a descriptive study with cross sectional method. This study shows that the prevalence of the occurrence of hypertension is 68,1%. The drivers' proportion who suffer from hypertension is from the group of people aged more than 40 years, have a family history of hypertension, high school graduate, and come from the tribe of Minang. Also, the occurrence of hypertension is higher from the group of driver who is having a high body mass index or obese, often consuming high natrium and fat food, and rarely consuming fruit and vegetables. The proportion of occurrence also highly found from the group of driver with the habit of consuming coffee and cigarettes. On average, drivers with longer service more than 18 months suffer hypertension more than the driver whose service is less than 18 months.