

## Gambaran optimisme dan distres psikologis pada penyandang kanker usia dewasa = Description of optimism and psychological distress in adult who have cancer

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20368450&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

[Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran optimisme dan distres psikologis pada penyandang kanker usia dewasa. Optimisme merupakan kecenderungan untuk mempercayai serta mengharapkan bahwa hal baik akan terjadi daripada hal buruk dan relatif bersifat stabil sepanjang waktu dan konteks. Distres psikologis mengacu pada kondisi subyektif yang tidak menyenangkan atau merusak yang berasal dari stres yang memiliki respon seperti kecemasan dan depresi. Optimisme diukur dengan menggunakan alat ukur dari Scheier, Carver, dan Bridges (1994), yaitu Life Orientation Test-Revised (LOT-R) dan, alat ukur distres psikologis yang biasa digunakan untuk pasien medis yakni Hopkins Symptom Checklist (HSCL-25). Hasil penelitian menunjukkan bahwa optimisme yang dialami oleh penyandang kanker usia dewasa dengan rentang waktu lama di diagnosis oleh dokter tidak lebih dari satu tahun, berada pada tingkat sedang atau menengah. Begitu pula dengan distres psikologis. Berdasarkan data demografis, optimisme signifikan pada faktor penghasilan, lama terdiagnosis, dan lama pengobatan. Berdasarkan data demografis, distres psikologis signifikan pada faktor urutan kelahiran, pekerjaan, stadium kanker, lama terdiagnosis kanker, dan lama pengobatan., This study was conducted to determine the picture of optimism and psychological distress in adult who have cancer. Optimism is the tendency to believe and expect that good things will happen than bad things and are relatively stable over time and context. Psychological distress refers to damaging or unpleasant subjective state that comes from having stress responses such as anxiety and depression. Optimism was measured using the Life Orientation Test-Revised (LOT-R) from Scheier, Carver, and Bridges (1994). Psychological distress was measured using Hopkins Symptom Checklist (HSCL-25) where commonly used for medical patients. The results showed that optimism and psychological distress experienced in adult who have cancer with long time span in the diagnosis by the doctor is not more than one year, are at moderate or intermediate level. Based on demographic data, optimism significant on income factor, duration of diagnosis, and duration of treatment. Based on demographic data, psychological distress significant on birth order factor, employment status, stage of cancer, duration of diagnosis, and duration of treatment.]