

Rancangan intervensi pemulihan trauma bagi perempuan yang pernah mengalami kekerasan seksual dalam hubungan pacaran (trauma recovery intervetion plan for female as victims of sexual violence in courtship)

Agesty Putri Ageng, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20369671&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini disusun dengan tujuan memahami dinamika dampak psikologis, khususnya trauma, pada perempuan yang pernah mengalami kekerasan seksual dalam hubungan pacaran untuk kemudian dibuatkan rancangan intervensi yang dapat diaplikasikan pada klien dengan kasus serupa. Partisipan berjumlah dua perempuan berusia 24 dan 25 tahun. Pendekatan penelitian adalah kualitatif tipe studi kasus intrinsik.

Asesmen

dilakukan dengan teknik wawancara mendalam sebanyak lima pertemuan dan observasi sebagai teknik pendukung, Analisis dilakukan secara interkasus. Berdasarkan hasil analisis, ditemukan bahwa terdapat empat tema utama yang muncul dari partisipan sebagai dampak psikologis dari kekerasan seksual dalam hubungan pacaran, yaitu masih dirasakannya simtom-simtom PTSD, konsep diri negatif, permasalahan dalam relasi interpersonal berikutnya, dan traumatisasi seksual. Atas alasan urgensi, maka untuk rancangan intervensi dipilih dua dari empat area tersebut, yaitu simtom-simtom PTSD dan traumatisasi seksual. Rancangan intervensi berbentuk modul dan menggunakan pendekatan behavioral kognitif untuk pemulihan trauma. Teknik-teknik behavioral diberikan untuk area simtom-simtom PTSD, sedangkan teknik-teknik kognitif diberikan untuk area traumatisasi seksual.