

## Intervensi strategic hope focused marital enrichment pada pasangan di masa awal pernikahan

Rumondor, Pingkan C.B., author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20369759&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Strategic hope-focused marital enrichment ialah program dengan pendekatan eklektik yang singkat dan berfokus dalam meningkatkan rasa cinta, keyakinan pada pasangan dan pentingnya pasangan bekerja bersama. Program ini memotivasi pasangan untuk mengambil inisiatif dalam meningkatkan kualitas hubungan mereka (Jakubowski, et al., 2004). Penelitian ini bertujuan menguji efektivitas program ini pada 3 pasangan di masa awal pernikahan. Ketiga partisipan menghadiri 4 sesi yang dilakukan seminggu sekali. Rata-rata skor total Dyadic Adjustment Scale pada ketiga pasangan menunjukkan adanya peningkatan kualitas penyesuaian pernikahan pasangan. Penerapan intervensi ini meningkatkan aspek dyadic consensus dan dyadic satisfaction dalam penyesuaian pernikahan. Namun affectional expression tidak menunjukkan perubahan dan dyadic cohesion mengalami penurunan. Hasil ini cenderung menetap setelah dua minggu.

<hr>

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Strategic hope-focused marital enrichment is a brief, eclectic program that focused on increasing love, faith and the importance of working together as a couple. This program motivate couple to take the initiative in increasing their relationship's quality (Jakubowski, et al., 2004). The purpose of this research is to test the effectivity of this program to 3 married couples in their beginning phase of marriage. The participants attended 4 sessions once in a week. The average of Dyadic Adjustment Scale total score in 3 couples shows an increasing of marital adjustment quality. Application of this intervention increase dyadic consensus and dyadic satisfaction. However, affectional expression didn't shows any difference and dyadic cohesion tend to decrease. This result tend to persist after two weeks.