

# Aplikasi cognitive behavioral therapy kombinasi varenicline dalam menangani ketergantungan nikotin

Palupi, Indah Nugrahaning, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20369778&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Ketergantungan nikotin merupakan masalah fenomenal yang dihadapi oleh seluruh dunia dan yang sulit untuk dipecahkan termasuk Indonesia. Oleh karena itu, penanganan terhadap individu dengan ketergantungan nikotin menjadi hal yang sangat penting. Ada tiga pendekatan yang dapat dilakukan untuk menangani perokok yang ingin berhenti merokok yaitu pendekatan psikologis, medis, dan kombinasi. Penulis memilih pendekatan kombinasi karena berbagai penelitian membuktikan bahwa pendekatan ini memiliki tingkat keberhasilan tertinggi di antara pendekatan lainnya. Penulis kemudian memilih kombinasi CBT dengan Varenicline karena kombinasi ini menghasilkan tingkat keberhasilan tertinggi dibandingkan kombinasi lainnya. Penelitian ini dilakukan untuk menguji tingkat efektifitas CBT kombinasi Varenicline dalam menurunkan jumlah rokok, motivasi merokok, dan ketergantungan nikotin dua orang perokok aktif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi yang diberikan efektif dalam menurunkan ketergantungan nikotin kedua partisipan. Jumlah rokok yang dikonsumsi mengalami penurunan sebesar 90%. Selain itu, terjadi penurunan motivasi untuk merokok sebesar 45% pada 13 aspek motivasi. Terapi ini juga berhasil menurunkan tingkat ketergantungan nikotin menjadi sangat rendah. Setelah 2 minggu, penurunan konsumsi rokok menjadi 83% dan aspek motivasi mengalami penurunan menjadi 37%.