

Hubungan antara resiliensi dan trait kepribadian dengan burnout pengasuh anak berkebutuhan khusus di Panti Asuhan

Emilia Sulistyono, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20369844&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Dalam mengasuh anak berkebutuhan khusus, pengasuh mengalami kesulitan yang memungkinkan mereka mengalami burnout. Burnout adalah sindrom kelelahan emosional, depersonalisasi dan menurunnya hasrat pencapaian diri. Pengasuh membutuhkan resiliensi dalam mengatasi burnout. Resiliensi adalah kemampuan untuk bangkit kembali dari kesulitan. Kemampuan adaptasi terlihat dari kepribadian seseorang yang membuatnya menjadi resilien. Pengasuh yang resilien diharapkan dapat mengatasi burnout dalam mengasuh anak berkebutuhan khusus di panti asuhan. Trait kepribadian dari Big Five Personality yang digunakan adalah extraversion, agreeableness, conscientiousness, neuroticism dan openness. Hasil penelitian regresi berganda ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara resiliensi dan trait kepribadian dengan burnout pengasuh anak berkebutuhan khusus di panti asuhan.