

## Needs assessment untuk mengetahui stres dan coping pada ibu dengan remaja autistik : sebuah penelitian sebagai landasan penyusunan buku panduan

Dyah Puspita Asih, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20369891&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**ABSTRAK**

Tugas Akhir ini disusun untuk menjawab dugaan bahwa orangtua dengan anak remaja autistik memerlukan sebuah buku panduan guna membantu mereka mengelola berbagai permasalahan dan dampak permasalahan tersebut dalam kehidupan sehari-hari mereka. Oleh karena itu tugas akhir ini dirancang berbentuk penelitian yang dilakukan untuk mengetahui berbagai permasalahan yang dapat menjadi sumber stres bagi beberapa ibu yang memiliki remaja autistik. Permasalahan yang diduga muncul antara lain adalah masalah yang berkaitan dengan gejala autisme anak, masalah kesehatan anak, masalah pendidikan dan masa depan anak, masalah orangtua yang umumnya berada pada masa transisi dewasa lanjut, masalah permasalahan pasangan yang berkaitan dengan hubungan antar individu, permasalahan remaja, permasalahan ekonomi, permasalahan kakek-nenek yang tinggal bersama dengan keluarga, sampai pada permasalahan saudara kandung individu autistik yang terkena dampak gangguan perkembangan tersebut.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dan data diperoleh melalui wawancara mendalam terhadap tiga orang ibu dengan anak autis remaja. Hasil penelitian menyimpulkan adanya metode coping yang dilakukan setiap orangtua pada saat menghadapi permasalahan khas keluarga dengan remaja autistik. Hasil penelitian menghasilkan saran disediakannya informasi dalam bentuk buku panduan maupun bentuk lain untuk membantu orangtua mengelola berbagai permasalahan yang umumnya muncul pada saat anak autistiknya berkembang remaja.