

## Rancangan program pelatihan bagi orangtua dalam melatih kemandirian anak usia 2-5 tahun

Debby Qurniasasi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20369947&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Kemandirian merupakan salah satu aspek yang penting yang harus dimiliki setiap individu, sebab dapat mempengaruhi kinerja (/w fo rm a u c e ) seseorang (Mussen, 1963 dalam Martin, 2001). Kemandirian juga dapat membantu seseorang mencapai tujuan hidupnya, prestasi, kesuksesan serta memperoleh penghargaan. Dengan kata lain kemandirian merupakan bekal yang penting yang harus dimiliki oleh setiap individu. Menurut Hurlock (1995) mengungkapkan bahwa masa kanak-kanak awal dimulai sebagai penutup masa bayi yaitu usia dimana ketergantungan secara praktis sudah terlewati. Kemudian diganti dengan tumbuhnya kemandirian dan berakhir sekitar usia masuk sekolah dasar. Lebih lanjut Hurlock memandang periode awal ini berlangsung dari usia 2 tahun hingga 6 tahun. Oleh karenanya orang tua sebagai agen utama dalam pendidikan anak mengambil peran yang penting untuk melatih kemandirian anak sejak dini. Hal ini karena anak menghabiskan waktu lebih banyak pada masa awal kanak-kanak ini bersama orangtuanya.

Penyusunan program pelatihan diawali dengan analisa kebutuhan melalui wawancara agar program sesuai kebutuhan orang tua. Dari analisa kebutuhan diketahui bahwa orang tua membutuhkan pengetahuan dan keterampilan yang akan membantunya dalam melatih kemandirian anak.

Tujuan utama program pelatihan ini adalah agar orang tua memiliki pengetahuan dan keterampilan dalam melatih kemandirian anak sesuai dengan tingkat perkembangannya khususnya pada usia 2-5 tahun. Pelatihan akan diadakan selama dua hari dengan total waktu 480 menit atau 8 jam yang terbagi menjadi 7 sesi. Metode yang digunakan meliputi diskusi/tanya jawab, bermain peran, permainan, simulasi, pemutaran film dan ceramah singkat.