

## Pengalaman pasien dengan kanker dan keluarga dalam perawatan paliatif di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta

Elvie Tresya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20369969&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Kanker adalah suatu gangguan pertumbuhan, yang disertai dengan pembelahan sel abnormal dimana sel yang membelah secara abnormal menyerang jaringan sel normal, dan menurunkan fungsi pada jaringan tersebut atau organ yang terserang. Pasien kanker mengalami berbagai macam hal yang mempengaruhi kondisi fisik, psikologis, dan psikososial. Hal yang dapat terlihat dengan jelas pada reaksi fisik ini adalah rasa sakit.. Keluhan fisik lainnya yang dapat ditimbulkan oleh penyakit kanker, antara lain keluhan mual, muntah dan anoreksia, susah berkonsentrasi, fatigue, susah tidur, konstipasi, kurangnya nafsu makan, disfungsi seksual, serta kurangnya penglihatan dan pendengaran. Reaksi psikologis yang mungkin terjadi pada pasien kanker adalah ancaman terhadap citra diri, kehilangan integritas ketubuhan, hilangnya kemandirian, ketakutan, gangguan dalam pekerjaan dan masa depan yang tidak pasti. Sedangkan reaksi psikososial yang mungkin terjadi pada pasien kanker adalah hubungan yang tegang dan menarik diri. Hal tersebut memperlihatkan bahwa betapa pentingnya memahami kondisi pasien kanker dalam upaya memberikan perawatan secara menyeluruh yang dinamakan pendekatan perawatan multidisipliner terpadu (integrated multidisciplinary approach to care), yang dikenal dengan perawatan paliatif.

Perawatan paliatif adalah sistem perawatan terpadu yang bersifat aktif dan menyeluruh, dengan pendekatan multidisiplin yang terintegrasi, yang bertujuan untuk mengurangi penderitaan pasien, meningkatkan kualitas hidup yang optimal, juga memberikan dukungan kepada keluarganya.

Tujuan dari penelitian ini adalah sebagai langkah awal untuk menggali pengetahuan dan pemahaman pasien di Rumah Sakit Kanker Dharmais dan keluarganya.

Penelitian ini adalah suatu penelitian kualitatif untuk menggali bagaimana pengalaman hidup pasien kanker. Jumlah subyek dalam penelitian ini sebanyak empat orang, yaitu dua orang pasien dan dua orang anggota keluarga pasien di Rumah Sakit Kanker Dharmais.

Penemuan dalam penelitian ini adalah pasien dan keliarga tidak memiliki cukup pengertian tentang konsep dari perawatan paliatif. Konsep mengenai perawatan sangat diasosiasikan dengan satu dokter. Bagaimana pun juga, mereka mendapatkan keuntungan dengan adanya perawatan paliatuf. Jadi pasien dan keluarga memerlukan suatu metode langsung yang berguna dalam pemberian informasi mengenai perawatan paliatif. Hal menarik yang ditemukan dalam penelitian ini ada

pengalaman emosi yang ditemukan pada anggota keluarga, yang merupakan hal penting dalam mendukung perawatan. Hal menarik lainnya yang ditemukan adalah caring attitude yang di berikan oleh tim kesehatan merupakan faktor yang penting dalam merawat pasien dan keluarga

Pada akhirnya, rekomendasi diberikan tentang perlunya pertimbangan perbedaan diagnosis medis, proses adaptasi atau tahapan berduka dan harapan dan kepuasan pasien dan keluarga dalam perawatan paliatif.