

## Hubungan jenis kelamin dengan daya tahan otot pada mahasiswa kedokteran angkatan 2011 = Association between sex and muscle endurance of medical students batch 2011

Alexander Krishna Ernanda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20385600&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Minimnya data mengenai daya tahan otot pada pelajar di Indonesia, menurunnya aktivitas fisik di kota-kota besar serta meningkatnya angka obesitas pada usia di atas 18 tahun terutama pada perempuan mendasari dilaksanakannya penelitian ini. Penelitian ini bertujuan mencari hubungan antara jenis kelamin dengan daya tahan otot melalui pengukuran jumlah angka push up dan sit up. Penelitian ini menggunakan studi cross sectional pada mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2011 yang mengikuti praktikum uji daya tahan otot. Data dianalisis menggunakan program SPSS Ver. 21 for Mac dan dilakukan uji deskriptif cross tabulation, uji Independent T-sample dan uji Mann-Whitney. Dari uji daya tahan 132 mahasiswa yang terdiri dari 43 laki-laki dan 89 perempuan, menunjukkan bahwa 67,4% dari mahasiswa laki-laki, dan 85,4% mahasiswa perempuan mempunyai kategori poor. Sedangkan untuk push-up, 60,5% mahasiswa laki-laki masuk ke dalam kategori poor dan 52,8% mahasiswa perempuan masuk ke dalam kategori fair. Pada analisis tidak ditemukan hubungan bermakna antara daya tahan otot, baik sit-up maupun push-up, dengan jenis kelamin.

.....

The lack of data on students' muscle endurance in Indonesia, decreasing physical activity in big cities and increasing obesity rate in population of 18 years old and over especially on women underlied this research. The purpose of this research is to find any relation between sex and muscle endurance using measurement of sit up and push up. Cross sectional study was used on medical students batch 2011 who participated in muscle endurance examination. Datas were analyzed using SPSS Ver. 21 for Mac and descriptive cross tabulation, Independent T-sample, Mann-Whitney tests were performed. From 132 participants (43 men and 89 women), 67.4% men and 85.4% women are categorized as "poor" for sit-up. Meanwhile on push-ups, 60.5% men are categorized as "poor" and 52.8% women as "fair". The analysis shows there is no relation between muscle endurance, either sit-up or push-up, with sex.