

Level lemak visceral sebagai faktor dominan terhadap nilai lingkaran pinggang pada petugas satpam laki-laki Universitas Indonesia tahun 2014 = Visceral fat level as the dominant factor of waist circumference of male security guard of University of Indonesia in 2014 / Nadiyah Saleh Aziz, Author

Nadiyah Saleh Aziz, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20386091&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Lingkar pinggang merupakan sebuah alat ukur obesitas sentral yang berpengaruh pada kejadian sindrom metabolik. Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh faktor dominan yang mempengaruhi nilai lingkaran pinggang pada petugas satpam laki-laki Universitas Indonesia. Penelitian ini menggunakan desain studi crosssectional dengan pendekatan kuantitatif. Variabel independen yang dinilai berhubungan signifikan dengan nilai lingkaran pinggang berdasarkan penelitian ini antara lain adalah umur, indikator lemak tubuh (indeks massa tubuh, persen lemak tubuh, dan level lemak visceral), aktivitas fisik, serta kebiasaan merokok. Hasil penelitian ini menunjukkan level lemak visceral sebagai faktor dominan terhadap nilai lingkaran pinggang dengan rata-rata nilai lingkaran pinggang responden sebesar 79,3 cm.

ABSTRACT

Waist circumference is an indicator of central obesity which leads to metabolic syndrome. This study was conducted to find the dominant factor of waist circumference of male security guard of University of Indonesia in 2014. This study uses cross-sectional design with quantitative method. The independent variables that correlate significantly with the waist circumference are age, indicator of body fat (body mass index, body fat percentage, visceral fat level), physical activity, and smoking habit. The result of this study showed that visceral fat level was the dominant factor of waist circumference with the average waist circumference of the subject are 79,3 cm.