

Perbedaan nilai estimasi VO₂max, asupan gizi, dan aktivitas fisik pada kelompok penari dan bukan penari perempuan Tahun 2014 = The differences of vo₂max estimated value, nutritional intakes, and physical activity in woman dancer and non dancer 2014

Ayunda Cahyaning Nurani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20386587&lokasi=lokal>

Abstrak

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan nilai estimasi VO₂max, asupan gizi (energi, protein, lemak dan karbohidrat), dan aktivitas fisik antara kelompok penari dan kelompok bukan penari. Penelitian ini menggunakan desain ecological study. Pengambilan data dilakukan pada bulan April ? Mei 2014 pada Griya Seni Ekayana, Sanggar Seni Betawi Setu Babakan, dan Mahasiswi S1 Reguler FKM UI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada aktivitas fisik ($p = 0,035$) antara kelompok penari dan bukan penari.

.....

The purpose of this study is to prove the differences in VO₂max, nutritional intakes (energy, protein, fat and carbohydrates), and physical activity between woman dancer and non-dancer. This research is an ecological study. Data were collected from April-May 2014 in Griya Seni Ekayana, Sanggar Seni Betawi Setu Babakan and colleges at FKM UI. The result of this study showed that there were significant differences in physical activity ($p = 0,035$) between woman dancer and non-dancer.