

Perbedaan nilai estimasi VO2max, asupan gizi, dan aktivitas fisik pada kelompok penari dan bukan penari perempuan Tahun 2014 = The differences of vo2max estimated value, nutritional intakes, and physical activity in woman dancer and non dancer 2014

Ayunda Cahyaning Nurani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20386587&lokasi=lokal>

Abstrak

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan nilai estimasi VO2max, asupan gizi (energi, protein, lemak dan karbohidrat), dan aktivitas fisik antara kelompok penari dan kelompok bukan penari. Penelitian ini menggunakan desain ecological study. Pengambilan data dilakukan pada bulan April ? Mei 2014 pada Griya Seni Ekayana, Sanggar Seni Betawi Setu Babakan, dan Mahasiswa S1 Reguler FKM UI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada aktivitas fisik ($p = 0,035$) antara kelompok penari dan bukan penari.

.....

The purpose of this study is to prove the differences in VO2max, nutritional intakes (energy, protein, fat and carbohydrates), and physical activity between woman dancer and non-dancer. This research is an ecological study. Data were collected from April-May 2014 in Griya Seni Ekayana, Sanggar Seni Betawi Setu Babakan and colleges at FKM UI. The result of this study showed that there were significant differences in physical activity ($p = 0,035$) between woman dancer and non-dancer.