

Gambaran hipertensi dan hubungannya dengan pola diet vegetarian, status gizi, dan faktor lainnya pada pralansia dan lansia di Vihara terpilih Jakarta Barat Tahun 2014 = Hypertension and its association with vegetarian dietary pattern nutritional status and the other factors in middle aged and elderly in selected Temples West Jakarta 2014

Herna, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20386652&lokasi=lokal>

Abstrak

Seseorang dikatakan hipertensi apabila tekanan darah sistoliknya 140 mmHg dan atau tekanan darah diastoliknya 90 mmHg berdasarkan kriteria JNC VII (2003). Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran prevalensi hipertensi serta hubungannya dengan faktor-faktor risiko hipertensi pada pralansia dan lansia di Vihara terpilih, Jakarta Barat tahun 2014. Penelitian ini bersifat observasional dengan desain cross sectional, pada 140 orang responden yang berusia 45 tahun ke atas. Pengambilan data dilakukan pada bulan April-Mei 2013 di 4 vihara terpilih di Jakarta Barat.

Hasil penelitian ini menunjukkan prevalensi hipertensi yang cukup besar, yaitu sebesar 45%. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola diet vegetarian (p value = 0,014), asupan natrium (p value = 0,008), lingkaran pinggang (p value = 0,001), dan indeks massa tubuh (IMT) (p value = 0,009) dengan hipertensi. Terdapat pula perbedaan rata-rata yang signifikan asupan kalsium pada kelompok hipertensi dan tidak hipertensi (p value = 0,038) pada pralansia dan lansia di Jakarta Barat tahun 2014. Oleh karena itu, perlu diadakan penyuluhan gizi dan kesehatan bagi pralansia dan lansia, disertai dengan konsultasi atau olahraga bersama agar kesehatan dan tekanan darah terjaga dan mengurangi angka kegemukan.

.....Someone was diagnosed hypertension when he/she has a systolic pressure 140 mmHg and/or a diastolic pressure 90 mmHg based on JNC VII (2003) criteria. The objective of this research was obtaining the prevalence of hypertension and its association with risk factors of hypertension in middle aged and elderly at selected temple in West Jakarta, 2014. This was an observational study using cross sectional design on 140 subjects, aged 45 years old and above. The data were collected during April-May 2014 at four selected temples in West Jakarta.

The result showed that prevalence of hypertension was quite large (ie, 45%). There was a significant association between vegetarian diet (p value = 0,014), sodium intake (p value = 0,008), waist circumference (p value = 0,001), and body mass index/BMI (p value = 0,009) with hypertension. There was a significant mean difference on calcium intake between hypertension group and no-hypertension group (p value = 0,038) on middle aged and elderly. Therefore, nutrition and health counselling for middle aged and elderly people should be held, and so consultation or having exercise together in order to control blood pressure and decrease obesity.