

## Hubungan antara berdiri lama dengan kejadian varises vena pada perawat di poliklinik = Correlation between prolonged standing and the incidence of varicose veins on the lower limbs on outpatient nurses

Pebriana Damaris, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20386929&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kejadian varises vena banyak terjadi pada profesi perawat. Salah satu faktor penyebabnya adalah akibat berdiri lama. Saat berdiri lama terjadi peningkatan tekanan vena dan disfungsi katup-katup vena yang dapat menimbulkan varises vena. Penelitian ini merupakan penelitian cross-sectional yang melibatkan 92 perawat poliklinik sebagai responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang dimodifikasi dari kuesioner penelitian Tuchsén (2005) serta dilakukan pemeriksaan varises vena dengan Venous Clinical Severity Score (VCSS).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 70.7% responden menunjukkan aktivitas berdiri lama dan 72.8% responden mengalami varises vena. Hasil uji chi-square menunjukkan adanya hubungan antara berdiri lama dengan kejadian varises vena dengan  $p$  value = 0.001 (OR= 9.051). Deteksi dini varises vena pada perawat perlu dilakukan untuk menekan peningkatan prevalensi varises vena.

.....

Incidence of varicose veins often occurs on outpatient nurse. Prolonged standing at work is associated with a high prevalence of varicose veins. In the standing position, the venous and capillary pressures increases and damages function of venous valves can leads to incidence of varicose veins. This study was a cross-sectional study that used 92 outpatient nurses for the sample. The instrument of this research was a questionnaire modified from a Tuchsén's questionnaire (2005) and lower extremity examination using Venous Clinical Severity Score (VCSS).

The result shows that 70.7% of respondents indicated a prolonged standing activity and 72.8% of respondents experienced varicose veins on the lower limbs. The results of chi-square test shows the relationship between prolonged standing and the incidence of varicose veins on the lower limbs with the  $p$  value = 0.001 (OR = 9,051). Early detection varicose veins on nurses needs to be done to decrease prevalence of varicose veins.