

Perbedaan kesejahteraan psikologis antara karyawan generasi X dan generasi Y = Differences of psychological well being among generation X and generation Y employee

Ahmad Nurizki Rifaie, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20387368&lokasi=lokal>

Abstrak

[ABSTRAK]

Tingkat turnover yang tinggi diprediksi akan terus meningkat setiap tahunnya. Saat ini perilaku turnover yang tinggi banyak terjadi pada karyawan Generasi Y dibandingkan dengan generasi lainnya. Peneliti menemukan ada hubungan antara Kesejahteraan Psikologi dan perilaku turnover. Penelitian ini dilakukan untuk melihat perbedaan kesejahteraan psikologis pada karyawan Generasi X dan Generasi Y.

Kesejahteraan psikologis terdiri dari 6 dimensi dan diukur dengan menggunakan The Scale of Psychological Well-Being. Hasil penghitungan pada 290 responden karyawan Generasi X dan Generasi Y menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada dimensi tujuan dalam hidup ($t(288) = -2,854, p < 0,05$) dan pertumbuhan pribadi ($t(288) = -2,589, p < 0,05$) antara karyawan Generasi X dan Generasi Y serta tidak ada perbedaan yang signifikan dalam dimensi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, penguasaan lingkungan, dan otonomi.

<hr>

<i>ABSTRACT</i>

, The high rate of turnover is predicted to keep rising every year. This high rate of turnover behavior happens in Generation Y employee compared to other generations. Researcher found correlation between psychological well-being and turnover behavior. This study was conducted to look at differences in psychological well-being among Generation X and Generation Y employee. Psychological well-being consists of 6 dimensions and measured using the Scale of Psychological Well-Being. The results of the calculation on 290 respondents Generation X and Generation Y employee shows there are significant differences in the dimensions of purpose in life ($t(288) = -2,854, p < 0,05$), and the personal growth ($t(288) = -2,589, p < 0,05$) and there is no significant differences in the dimensions of positive relationship with others, autonomy, purpose in life, and self acceptance.]