

Gambaran pemenuhan kebutuhan tidur pada klien kanker payudara yang menjalani kemoterapi = Descriptive study about sleeping needs fulfillment of the breast cancer client who undergoes chemotherapy /
Septi Rizkia Amalida

Septi Rizkia Amalida, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20388500&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Klien kanker payudara yang menjalani kemoterapi diduga rentan terhadap gangguan pemenuhan kebutuhan tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemenuhan kebutuhan tidur pada klien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Penelitian bersifat cross-sectional dengan 75 responden yang berasal dari rumah sakit. Penelitian menggunakan kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index yang telah dimodifikasi sebelumnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa klien kanker payudara yang menjalani kemoterapi memiliki pemenuhan kebutuhan tidur dengan rata-rata skor 7.96 ± 4.36 dari skor total 18 (95% CI, 6.96:8.96). Sebanyak 65% responden mengalami kekurangan dalam pemenuhan kebutuhan tidur selama satu sampai dua minggu setelah kemoterapi. Pengkajian keperawatan serta intervensi keperawatan terhadap pemenuhan kebutuhan tidur klien perlu dilakukan untuk mencegah efek samping gangguan tidur yang dapat mengganggu jalannya kemoterapi sehingga proses penyembuhan klien terhambat

ABSTRACT

Breast cancer clients who undergoes chemotherapy, is susceptible to sleep disorders. This research aims to identify the sleeping needs fulfillment of the breast cancer client who undergoes chemotherapy. This research was crosssectional recruited 75 respondents in the hospital. The modified version of Pittsburgh Sleep Quality Index questionnaire was used in this research. The research result showed that respondents have sleeping needs fulfillment with average score of 7.96 ± 4.36 with the total score of 18 (95% CI, 6.96:8.96). About 65% respondents became a poor sleeper in one until two weeks after chemotherapy. Nursing assessment and intervention against the client's sleeping behavior is needed to prevent the side effect of sleep disorders which can interfere with the chemotherapy cycle so the client's healing process is hampered