

# Adaptasi program prepare premarital preparation and relationship enhancement bagi pasangan yang berencana menikah = Adaptation of prepare premarital preparation and relationship enhancement program for premarital couple / Sagita Sun Servanda

Sagita Sun Servanda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20389492&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Memasuki kehidupan perkawinan tidak semudah yang dibayangkan.

Setiap pasangan membutuhkan kesiapan dan keterampilan yang dibutuhkan untuk dapat saling menyesuaikan diri dengan pasangan dan kehidupan perkawinan agar dapat mempertahankan hubungan yang mereka miliki. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas program persiapan pra-perkawinan yang mengadaptasi program PREPARE (Premarital Preparation and Relationship Enhancement) yang dikembangkan oleh David H. Olson, bagi pasangan yang berencana menikah. Terdapat tiga pasangan yang berpartisipasi dalam penelitian ini. Setiap pasangan menjalani empat kali sesi yang masing-masing dilaksanakan satu kali dalam seminggu. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara kuantitatif tidak ditemukan perubahan skor. Akan tetapi, secara kualitatif ketiganya menunjukkan perubahan yang positif. Seluruh partisipan berhasil menerapkan teknik mendengar aktif dan menyampaikan pesan dengan teknik I message, mengekspresikan harapan dalam perkawinan kepada pasangannya, mendiskusikan persamaan dan perbedaan yang ada antar pasangan, menyusun aktivitas bersama, dan menerapkan 10 langkah penyelesaian konflik.

---

**ABSTRACT**

First year of marriage can be stressful. A healthy marriage is maintained by building closeness, satisfaction, and stability in a marriage in which is not easy to achieve. It required couple readiness and skills in adjusting to new life. This study aimed to test the effectiveness of marriage preparation programs designed by adapting PREPARE (Premarital Preparation and Relationship Enhancement) Program for premarital couples by David H. Olson. There are three couples who participated in this study. Every couple underwent four sessions, each held once a week. Quantitatively, there is no major change within couples scores. However, all three showed positive change, qualitatively. All participants successfully applied active listening and „I message techniques, expressing their hope in marriage, discuss the similarities and differences between partners, arrange joint activities, and apply the 10 steps of conflict resolution.