

Penerapan teknik terapi unified protocol pada mahasiswa yang menunjukkan gejala gangguan kecemasan = Unified protocol for college students showing anxiety disorder symptoms / Siregar, Marina Nurrahmani

Siregar, Marina Nurrahmani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20389495&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat sejauh mana pemberian teknik terapi Unified Protocol (UP) dalam mengurangi gejala gangguan kecemasan pada mahasiswa. Proses screening awal sekaligus pre-test dilakukan dengan cara memberikan Penn State Worry Questionnaire, General Health Questionnaire dan melakukan wawancara singkat pada mahasiswa yang berminat mengikuti proses screening. Setelah screening, dilakukan terpilihilah tiga orang partisipan yang memenuhi kriteria partisipan penelitian dan bersedia mengikuti mengikuti sesi UP sebanyak 6 kali dan mengikuti satu kali sesi follow-up sekaligus post-test (10 – 14 hari setelah terminasi). Penelitian ini menggunakan desain one group before-after study, dimana peneliti akan melihat perubahan skor partisipan saat pre-test dan post-test. Hasil kuantitatif dan kualitatif dari penelitian ini menunjukkan bahwa UP terbukti efektif dalam mengurangi worry dan meningkatkan kondisi kesehatan mental pada mahasiswa yang menunjukkan gejala gangguan kecemasan.

<hr>

ABSTRACT

This study evaluated the efficacy of Unified Protocol (UP) in reducing anxiety disorder symptoms among college students. Researcher used Penn State Worry Questionnaire, General Health Questionnaire, and brief interview in screening process. Through screening process, researcher got three participants who was willing to attend six sessions of UP, followed by a follow-up session (10 – 14 days after termination). Researcher used before-after study design to find out if Unified Protocol could reduce anxiety disorder symptoms. Results suggest that UP successfully reduced worry and at the same time it enhanced current mental health state of college students showing anxiety disorder symptoms.