

# Penambahan berat badan selama hamil sebagai faktor dominan kejadian bayi berat lahir rendah di Puskesmas kecamatan Tebet Jakarta Selatan tahun 2014 = Weight gain during pregnancy as a dominant factor incidence of lbw in adolescent pregnant in tebet community health Centre South Jakarta 2014

Sami Astuti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20389505&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Bayi berat lahir rendah (BBLR) adalah bayi yang mempunyai berat lahir < 2500 gram. BBLR dapat disebabkan karena lahir premature, Intrauterine Growth Restriction (IUGR) ataupun karena kedua faktor tersebut. Kehamilan di usia < 20 tahun merupakan faktor risiko terjadinya BBLR hal ini disebabkan karena akan terjadi kompetisi zat gizi antara janin dan ibunya yang masih mengalami pertumbuhan. Penyebab lain adalah pada umumnya remaja mengawali kehamilannya dengan status gizi kurang baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara IMT sebelum hamil, tinggi badan, status anemia, konsumsi TTD, frekuensi ANC dan status sosial ekonomi dengan BBLR serta faktor dominan mempengaruhi kejadian BBLR pada ibu hamil remaja. Desain penelitian menggunakan nested case-control study. Sampel sebanyak 44 ibu remaja yang terdiri dari 11 ibu remaja yang melahirkan BBLR sebagai kelompok kasus dan 33 ibu remaja yang melahirkan normal sebagai kontrol.

Hasil penelitian ini didapatkan prevalensi anemia 54,5% dan frekuensi ANC berhubungan dengan kejadian BBLR tanpa melihat kapan dilakukan. Tetapi penelitian ini tidak berhasil membuktikan bahwa penambahan berat badan yang adekuat adalah faktor dominan kejadian BBLR. Untuk menurunkan risiko BBLR diharapkan pemerintah membuat acuan ANC khusus untuk ibu hamil remaja dan membuat program perbaikan gizi remaja untuk memutus rantai masalah gizi dalam siklus kehidupan.

.....Low birth weight (LBW) is defined as a birth weight of a liveborn infant of less than 2,500 grams. It can be caused by preterm birth, Intrauterine Growth Restriction (IUGR) or combination of both. Pregnancy at age less than 20 years is a risk factor of LBW because competition will occur between the nutrients the fetus and mother who are still experiencing growth. Other causes are generally teenagers began her pregnancy with less good nutritional status.

The purpose of this research is to know the relationship between the IMT before conceiving, height, anaemic status, consumption of TTD, the frequency of the ANC and socioeconomic status with LBW as well as dominant factor influencing the incidence of LBW on pregnant teens. Design research using a nested case-control study. Sample as many as 44 mother consists of 11 teenage mothers who gave birth to LBW as the case group and 33 teenage mothers who gave birth to normal as control.

Results of this study found the prevalence of anaemia 54.5% and the frequency of the ANC is associated with LBW incidence regardless of when it done. But this study was not able to prove that adequate weight gain is the dominant factor of LBW. To reduce the risk of Low Birth Weight, the government are expected to make a special ANC reference for pregnant teens and teen nutrition improvement program to break the chain of nutritional problems in the cycle of life.