

Efektivitas terapi skema dalam menurunkan sikap terhadap kekerasan pada remaja pelaku kekerasan nonseksual = The effectiveness of schema therapy to reduce attitude towards violence in juvenile nonsexual offenders / Rini Hapsari Santosa

Rini Hapsari Santosa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20389528&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Latar Belakang Dalam beberapa tahun terakhir, angka kriminalitas yang dilakukan oleh remaja laki-laki mengalami tren peningkatan. Setengah dari pelaku kriminalitas tersebut merupakan pelaku kekerasan. Dalam hal ini remaja laki-laki pelaku kekerasan di dalam Lembaga Pemasyarakatan merupakan kelompok individu yang paling membutuhkan intervensi. Intervensi berbasis cognitivebehavioral merupakan salah satu intervensi yang dinilai efektif untuk mengatasi hal ini. Sejalan dengan perkembangan third-wave-therapies, Young dan rekanrekannya mengembangkan Terapi Skema. Terapi Skema bertujuan untuk menurunkan aktivasi skema, meningkatkan kesadaran psikologis, sehingga partisipan secara sadar melakukan kontrol atas skema tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana TS efektif untuk menurunkan sikap terhadap kekerasan pada remaja pelaku kekerasan nonseksual. Metode Penelitian ini menggunakan one group before-and-after study design dan accidental sampling di dalam LP Anak Tangerang. Hasil Kedua partisipan menunjukkan penurunan sikap terhadap kekerasan. Hal ini diketahui dari perubahan skor Skala Sikap Terhadap Kekerasan dan evaluasi kualitatif. Kesimpulan Terapi Skema efektif dalam menurunkan sikap terhadap kekerasan pada remaja pelaku kekerasan nonseksual.

ABSTRACT

Background In recent years, crime committed by teenage boys showed an increasing trend. Half of the crime perpetrators are violent offenders. In this case teenage boys violent offenders in prison is a group of individuals who are most in need of intervention. Interventions based on cognitive-behavioral therapy is one that is considered effective to overcome this problem. In line with the development of third-wave-therapies, Young and his colleagues developed Schema Therapy. Schema Therapy aims to reduce the activation of schemas, increasing psychological awareness, so that participants consciously exert control over the schema. The purpose of this study was to determine the extent to which Schema Therapy is effective to reduce attitude towards violence in juvenile nonsexual offenders. Methods This study used a one-group before-and-after study design and accidental sampling in the LP Anak Pria Tangerang. Results Both

participants showed a decrease in attitudes towards violence. It is known from the Attitudes Toward Violence Scale scores and qualitative evaluation. Conclusions Schema Therapy is effective in reducing attitude towards violence in juvenile nonsexual offenders.