

# Analisis pengaruh dimensi-dimensi stres kerja terhadap work life balance pegawai Kantor Perwakilan Lembaga XYZ Provinsi Banten = Analysis of the influence of the occupational stress dimensions on the work life balance of the employees of organization XYZ Banten Representative office

Rizki Hendarmin, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20389634&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Penelitian ini dilakukan untuk melihat apakah terdapat pengaruh dari dimensi-dimensi stres kerja terhadap keseimbangan pekerjaan dan kehidupan pribadi para pegawai Kantor Perwakilan Lembaga XYZ Provinsi Banten, yang merupakan suatu lembaga pemerintahan Republik Indonesia. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode total sampling, di mana kuesioner penelitian disebarkan kepada 104 orang responden. Teknis analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif, analisis regresi linear, dan analisis regresi berganda. Hasil analisis menunjukkan adanya pengaruh negatif yang signifikan dari 3 (tiga) dimensi stres kerja, yaitu role insufficiency, role boundary, dan physical environment, terhadap keseimbangan pekerjaan dan kehidupan pribadi para pegawai. Sementara ketiga dimensi lainnya dari stres kerja, yaitu role overload, role ambiguity, dan responsibility, tidak menunjukkan adanya pengaruh terhadap keseimbangan pekerjaan dan kehidupan pribadi para pegawai. Penelitian ini juga bertujuan untuk melihat bagaimana tingkat stres kerja serta tingkat keseimbangan pekerjaan dan kehidupan pribadi dari para pegawai.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

This study was conducted to analyze the influence of the dimensions of occupational stress toward the work-life balance of the employees of Organization XYZ's Banten Representative Office, which is a government agency of the Republic of Indonesia. Data collection in this study was done by using total sampling method, in which the research questionnaire distributed to 104 respondents. The technical analysis methods used in this study are descriptive analysis, linear regression analysis, and multiple regression analysis. The result shows a significant and negative influence of the 3 (three) dimensions of occupational stress, which are role insufficiency, role boundary, and physical environment, toward the work-life balance of the employees. While the other three dimensions of occupational stress, which are role overload, role ambiguity, and responsibility, shows no influence toward the work-life balance of the employees. This study also aimed to observe the levels of occupational stress and work-life balance of the employees.